



AMICA EDUCA

Godišnji izvještaj o radu **2021**



Godišnji Izvještaj o radu
AMICA EDUCA **2021**

Izdavač:

Amica Educa, Klosterska 13, 75000 Tuzla, BiH

Za izdavača:

Selma Aličić

Urednica:

Ivona Erdeljac

Fotografije:

Arhiva Amica Educa

Grafički dizajn:

Jasmin Jatić, DSO "Level" Tuzla

Štamparija:

OFF SET d.o.o. Tuzla

Tiraž:

100 kom

Tel: +387 35 248 910, 257-366

Tel: +387 35 257 366

Fax: Tel: +387 35 248 911

www.amicaeduca.ba

info@amicaeduca.ba

[facebook/insta/yt amicaeduca](https://www.facebook.com/amicaeduca)





1. **Sažetak**
2. **Psihoedukativni program**
 - 2.1. Psihoedukativne radionice za osobe u stanju socijalne potrebe, osobe zainteresirane za lični rast i razvoj te profesionalce/kinje pomagačkih zanimanja
 - 2.2. Psihoedukativne radionice i treninzi za mlade
3. **Porodično / psihološko savjetovalište**
 - 3.1. Savjetodavna/informativna podrška putem SOS telefona, društvenih mreža i direktnog kontakta
 - 3.2. Individualna i grupna psihoterapija i savjetovanje
 - 3.3. Psihoedukativna i kreativna podrška djeci
 - 3.4. Ostale aktivnosti podrške
4. **Program rodne ravnopravnosti**
 - 4.1. Program obuke za članove/ice općinskih/ gradskih komisija za ravnopravnost spolova u BiH
 - 4.2. Prekidanje tišine o rodno zasnovanom nasilju
 - 4.3. Osnažena - Aktivna na tržištu rada
5. **Statistički podaci 2021.g.**
6. **Saradnja sa vladinim institucijama, nevladinim organizacijama i privatnim sektorom**
 - 6.1. Saradnja sa vladinim institucijama
 - 6.2. Saradnja s institucijama u relevantnim sektorima
 - 6.3. Saradnja sa međunarodnim i lokalnim nevladinim organizacijama
7. **Organizacijski razvoj i vidljivost**
 - 7.1. Organizacijski dokumenti i publikacije
 - 7.2. Ljudski resursi
 - 7.3. Angažiranje osoblja Amica Educa od strane institucija i organizacija
 - 7.4. Obilježavanje 25 godina rada Amica Educa
 - 7.5. Infrastruktura
 - 7.6. Vidljivost / odnosi s javnošću/ oglašavanje
8. **Prikupljanje sredstava i donatori u 2021.godini**
9. **Finansijski izvještaj za 2021.g.**
 - 9.1. Prihodi 2021
 - 9.2. Rashodi 2021

U 2021.godini Amica Educa je putem realizacije 1.184 dana aktivnosti/usluga podržala 1.168 građana i građanki (djece, mladih i odraslih) koji su bili u potrebi za psihoedukativnom, psihoterapijskom i savjetodavnom podrškom ili nekom drugom vidu podrške putem kojih se postiže pozitivan uticaj na njihovo mentalno i socijalno zdravlje te koje doprinose ostvarivanju njihovih obrazovnih, zdravstvenih i socio-ekonomskih prava.

Najočitiiji porast broja osoba koje su podržane kroz programe Amica Educa je broj klijenata/ica Porodičnog / psihološkog savjetovališta (381 u odnosu na 278 osoba u 2020.g.). Pokazalo se da su nakon prvog šoka i retraumatizacije na početku pandemije, kod građana/ki još uvijek prisutni dugotrajni stres, tjeskoba i traume. Također, veći broj upita za psihoterapijskom podrškom rezultat je i manje stigma mentalnog zdravlja. Postignute promjene klijenata/ica savjetovališta odnose se na poboljšanje funkcioniranja u područjima u kojima su evidentirane poteškoće a posebno u smanjenju anksioznosti i napada panike, upravljanju stresom, upravljanju bijesom, omogućavanju procesa žalovanja, smanjenje socijalnih fobija, učenje i integriranje vještina suočavanja i održavanja stanja apstinencije i motivacije za eliminaciju ovisnosti itd.

U 2021.g. Amica Educa je potpisala Memorandum o saradnji sa Ministarstvom kulture, sporta i mladih TK, povećala je broj projekata namijenjenih mladim ljudima te u skladu sa time obuhvatila rad sa 92 mlade osobe s područja TK. Mladi obuhvaćeni projektom izvještavaju o povećanju samopouzdanja, samopoštovanja, lakšem suočavanju sa stresom i poteškoćama u psihičkom funkcioniranju. Usvojili su znanja koja omogućuju bolje funkcioniranje u društvu, prije svega u kontekstu zapošljavanja što im pomaže bolje pozicioniranje na tržištu rada. Pored toga, usvojili su znanja iz rodne ravnopravnosti te pedagoške vještine potrebne za sprovođenje radionica



sa djecom. Volonteri/ke jednog od projekata izrađivali su online materijale sa fokusom na destigmatizaciju mentalnog zdravlja mladih čijim objavama na društvenim mrežama su dosegli do 396.646 mladih osoba na području cijele BiH.

U partnerstvu sa Udruženjem „Nešto Više“ i saradnicima Gender centrom Vlade FBiH i Gender centrom Vlade RS, Amica Educa je započela realizaciju projekta „Razvoj programa obuke za članove opštinskih/gradskih komisija za ravnopravnost polova u Bosni i Hercegovini“ koji ima za cilj jačanje uloge i položaja žena u političkim, društvenim i ekonomskim procesima, te podršku lokalnim partnerstvima u



uspostavljanju učinkovitih mehanizama za rodnu ravnopravnost u lokalnim zajednicama u BiH. Projektom je obuhvaćeno 84 članova/ica općinskih / gradskih komisija za ravnopravnost spolova u BiH koji nakon edukacija iz rodne ravnopravnosti izvještavaju o boljem razumijevanju ove oblasti i povećanju uključenosti u aktivnosti komisija. Edukacija članova/ica dovela je i do aktivnog uključivanja lokalnih vlasti u donošenje gender akcionih planova u nekoliko zajednica a ove aktivnosti će se nastaviti i u 2022. godini.

Za potrebe procjene stanja i potreba, Amica Educa izradila je Analizu o rodnoj ravnopravnosti i mentalnom zdravlju mladih u Tuzlanskom Kantonu. U izradi Analize učestvovali su predstavnici/e vladinih institucija i ustanova kao i predstavnici/ organizacija civilnog društva a koje svojim djelovanjem doprinose destigmatizaciji mentalnog zdravlja (mladih), unapređenju rodne ravnopravnosti i izgradnji mira.

Amica Educa je nastavila postojeće ali i uspostavila nove oblike saradnje sa vladom, institucijama i CSO. Kao najznačajniji rezultat ovih saradnji izdvaja se uvrštavanje Amica Educa u budžet Vlade Tuzlanskog kantona za 2022.g. kao redovnog neprojektog korisnika, čime se obezbjedilo dugoročnije sufinansiranje Porodičnog / psihološkog savjetovališta. Doprinos razvoju Tuzlanskog kantona i unapređenju prava i statusa njegovih građana/ki, Amica Educa je dala i putem sudjelovanja u Kantonalnom odboru i Radnoj grupi za izradu Strategije razvoja TK 2021. - 2027. kao i uključivanjem u Koordinacijski odbor

za praćenje provedbe Gender akcionog plana 2021. - 2024. za TK (koji je pod nadležnosti Ministarstva za rad, socijalnu politiku i povratak TK).

Amica Educa je od strane relevantnih institucija i nevladinih organizacija sve više tražena kao pružatelj usluga u neformalnom obrazovanju i obezbijedivanju podrške u psihosocijalnoj i socioekonomskoj oblasti. U skladu sa time, u 2021.g. Amica Educa je realizirala radionice, treninge, prezentacije i sl. za Filozofski fakultet Univerziteta u Sarajevu, Srednju Medicinsku školu Tuzla, World Vision BiH, Fondaciju tuzlanske zajednice i Centar za usluge u zajednici.

U 2021. godini Amica Educa radila je na brendiranju, razvoju vizualnog identiteta, stvaranju kvalitetnog sadržaja za vidljivost organizacije i uspostavljanju saradnje sa medijima. U skladu sa time Amica Educa imala je ukupno 38 medijskih objava: 12 TV nastupa na federalnom i lokalnom nivou te 26 članaka i objava na web portalima.

Kako bi poboljšala uslove za pružanje usluga korisnicima/cama Udruženja, značajni radovi u 2021.g. su bili vezani i za infrastrukturu Udruženja: Zamijenjena su troja unutarnja vrata; drveni podovi su obnovljeni; prefarbani zidovi i potpuno je adaptirano parkiralište u dvorištu kuće.

Pored održavanja saradnje sa postojećim donatorima i osiguravanja nastavka financiranja 9 projekata u 2021. godini Amica Educa je aplicirala na novih 5 javnih poziva na projekte od kojih su svih 5 i odobreni.

2.1. Psihoedukativne radionice za osobe u stanju socijalne potrebe, osobe zainteresirane za lični rast i razvoj te profesionalce/kinje pomagačkih zanimanja

U sklopu pružanja usluga psihoedukativne podrške u 2021.g., Amica Educa realizirala je sljedeće psihoedukativne radionice: Porodična dinamika, Pozitivna disciplina u odgoju djece, Seksualno zlostavljanje u djetinjstvu, Lične i poslovne vještine, Terapija muzikom-bubnjevima, Art terapija, Historija umjetnosti i Univerzalni plesovi mira. Realizirana su ukupno 43 dana radionica i obuhvaćen rad sa 120 osoba (113 žena i 7 muškaraca).

Od ukupnog broja učesnika/ca psihoedukativnih radionica, 68% njih su bile osobe u stanju psihosocijalne potrebe, te osobe koje su zainteresirane za lični rast i razvoj i žele unaprijediti vlastito mentalno i socijalno zdravlje. Ove osobe izvještavaju o poboljšanju njihovog psihološkog blagostanja i mentalnog zdravlja, smanjenju stresa i tjeskobe, povećanju samopoštovanja i zadovoljstva sobom, poboljšanju svakodnevnog funkcioniranja u različitim privatnim i društvenim kontekstima,

uspostavljanju i održavanju boljih partnerskih i porodičnih odnosa, usvajanju zdravih i pozitivnih navika i obrazaca ponašanja, smanjenju konfliktnih situacija te lakšem pronalaženju rješenja za prevladavanje različitih životnih poteškoća.

32% od ukupnog broja učesnika/ca, bili su stručnjaci/kinje u pomagačkim zanimanjima (učitelji/ce, zdravstveni radnici/e, socijalni radnici/e, psiholozi/ginje, pedagozi/ginje, socijalni pedagozi/ginje, specijalni rehabilitatori/ce i edukatori/ce i dr.). Pored istih promjena o kojima izvještavaju osobe koje su radionicama pristustvovala radi ličnog osnaživanja, profesionalci/kinje dodatno izvještavaju o smanjenju simptoma burn-outa, multipliciranju i primjeni naučenih znanja, vještina, tehnika u okviru njihove profesije a koja su onda imale pozitivan uticaj na kvalitetu njihove socijalne / pedagoške/ zdravstvene usluge i odnose s njihovim klijentima/korisnicima.



2.2. Psihoedukativne radionice i treninzi za mlade

U 2021.g. Amica Educa realizirala je projekte namijenjene mladima (16 do 30 godina) i obuhvatila rad sa ukupno 92 mlade osobe (70 djevojke, 21 mladić i 1 mlada transrodna osoba) s područja Tuzlanskog kantona.



2.2.1. Mladi/e agenti/ce društvenih promjena

Projekat Mladi/e agenti/ce društvenih promjena pokriva razdoblje od januara 2021. do decembra 2023. ima za cilj povećati uključenost mladih u društvene promjene fokusirajući se na destigmatizaciju mentalnog zdravlja, unapređenje rodne ravnopravnosti i izgradnju mira. U 2021. godini realizirane su psihoedukativne radionice Mentalno zdravlje mladih, Nenasilna komunikacija i Rodna ravnopravnost (ukupno 36 dana) te individualne i grupne psihoterapijske sesije (ukupno 40 sesija). Ukupno 40 mladih osoba (30 djevojaka, 9 mladića i 1 transrodna osoba) bilo je uključeno u jednu ili više projektnih aktivnosti.

Mladi su iskazali povećano znanje vezano uz fokuse projekta (oblasti radionica) kao i osobno osnaživanje, poboljšanje samopouzdanja i samopoštovanja, lakše suočavanje sa stresom i raznim poteškoćama u psihičkom i socijalnom funkcioniranju.

Volonteri/ke projekta izradili su online materijale koji su objavljeni na projektnoj facebook i instagram stranici. Proizvedeni materijali odnose se na destigmatizaciju mentalnog zdravlja mladih, promicanje rodne ravnopravnosti i izgradnju mira. Ukupno dosegno osoba na stranicama društvenih mreža je 396 646. Od tog broja bilo je ukupno 16.158 angažmana na objavama i interakcija sa sadržajem (ovaj broj pokazuje otvaranje postova, lajkove, dijeljenje itd.) što ukazuje na veoma dobru prihvaćenost i potrebu mladih u TK i BiH da tematiziraju ove teme.

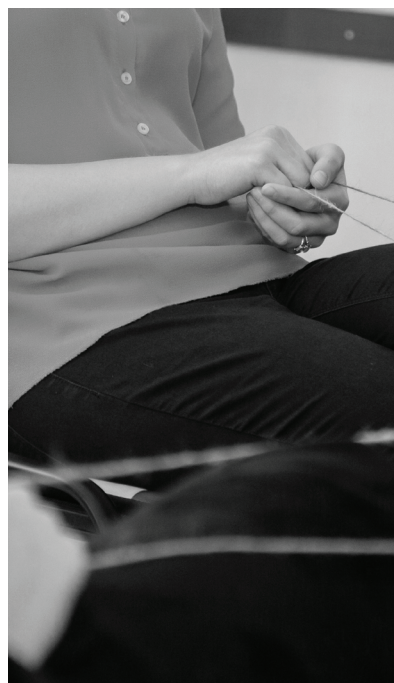


2.2.2. Jaki mladi – nova perspektiva – YEEP!

Regionalni projekt (realiziran u saradnji sa SOS Dječija sela BiH) pokriva razdoblje od juna 2020. do juna 2022. godine i ima za cilj jačanje socio-ekonomске integracije mladih u riziku.

U 2021.god. treninzima na kojima se koristila Next Economy metodologija uključivali su osnaživanje 43 mlade osobe (33 djevojke i 10 mladića) u području ličnih vještina i vještina zapošljivosti (ukupno 32 dana). Sa svakom mladom osobom izrađen je i praćen individualni razvojni plan.

Mladi su izvijestili o povećanju samosvijesti, samopouzdanja, samopoštovanja, boljoj komunikaciji i vještinama rješavanja problema. Također su uočili više strukture u životu i podrške kroz ciljeve koje su stvorili. Usvojili su vještine i znanja koja im omogućuju bolje funkcioniranje u društvenom okruženju, prije svega u kontekstu zapošljavanja, što im pomaže da se bolje pozicioniraju na tržištu rada. U 2021. godini zaposleno je ili je stažiralo 5 mladih osoba iz projekta. Ove mlade osobe navode da su im znanja i podrška koju su dobili kroz projekt omogućili da se istaknu na tržištu rada i zaposle.



2.2.3. Trening za mlade osobe/volontere u okviru projekta Prekidanje tišine o rodno zasnovanom nasilju

Trening 9 mladih osoba/volontera je organiziran kao dio projekta Prekidanje tišine o rodno zasnovanom nasilju. Trening je uključio radionicu (u trajanju od 20 dana) i mentorstvo na temu Prevencija rodno zasnovanog nasilja i Pedagoško-kreativne metode za izradu radionica. 6 mladih osoba/volontera je odabrano za rad sa školskom djecom, korisnicima/cama projekta.



Aktivnosti i usluge Porodičnog / psihološkog savjetovališta namijenjene su rješavanju psihičkih problema, podršci pojedincima i porodicama s disfunkcionalnim odnosima uzrokovanim sukobima u partnerskim odnosima, roditeljstvu, porodičnom nasilju i drugim kriznim situacijama; poboljšanju mentalnog zdravlja i kvalitete život građana Tuzle i Tuzlanskog kantona kojima je ovakva podrška potrebna. Vrste usluga koje se nude u sklopu savjetovališta uključuju psihosocijalno savjetovanje, psihoterapiju i psihoedukativnu podršku.

U 2021.g. ukupan broj klijenata i korisnika usluga

Porodičnog / psihološkog savjetovališta iznosio je 381 (294 žene i 87 muškarca) za koje je pruženo ukupno 938 usluga/aktivnosti. U poređenju sa prethodnom 2020 godinom, evidentirano je povećanje od 37% vezano za broj obuhvaćenih klijenata/korisnika odnosno 44% vezano za broj realiziranih usluga.

Prema opažanjima stručnog osoblja, razlozi povećanja potrebe za uslugama od strane građana/ki imaju situacijske/kontekstualne korijene a vezani su za izloženost dugotrajnom stresu i nesigurnosti uzrokovane Covid-19 pandemijom kao i nestabilnom političkom i sve lošijom ekonomskom situacijom u zemlji.



3.1. Savjetodavna/informativna podrška putem SOS telefona, društvenih mreža i direktnog kontakta pružena je za 190 osoba (142 žena, 48 muškaraca). Većina osoba obratila se sa potrebom za hitnom psihološkom podrškom (nakon koje su bili uključeni u psihoterapiju). Jedan dio osoba su tražili različite informacije ili imali potrebu za nekom vrstom materijalne ili financijske podrške.

3.2. Individualna i grupna psihoterapija i savjetovanje

U 2021. godini, u individualnu ili grupnu psihoterapiju bilo je uključeno 128 osoba (28 muškaraca i 100 žena). Ukupno su organizirane 602 psihoterapijske seanse. Postignuti rezultati u radu s klijentima/cama uglavnom se odnose na lični rast, poboljšanje funkcioniranja u svim područjima života. Poboljšanja se bilježe u smislu povećanog nivoa spremnosti za bavljenje raznim aktivnostima (od strane klijenata/ica s depresijom), smanjenih ili potpuno zaustavljenih napada panike,

usvajanja tehnika upravljanja stresom, usvajanje tehnika upravljanja bijesom, omogućavanja procesa žalovanja, integriranje gubitaka (od strane klijenata/ica koji su izgubili bliske osobe), smanjenje socijalnih fobija, učenje i integriranje vještina suočavanja i održavanja stanja apstinencije i motivacije za eliminaciju ovisnosti itd. Većina klijenata/ica mogla je naučiti kako ojačati lične granice, usvojiti tehnike smanjenja stresa, povećati brigu o sebi, poboljšati samopouzdanje i samopoštovanje kao i društveno funkcioniranje. Za neke klijente/ice napredak je bio samo da počnu govoriti o traumatskim događajima i prevladati otpor, česte izostanke i odgode sesije.



3.3. Psihoedukativna i kreativna podrška djeci

Održane su za 3 grupe djece (ukupno 26 djece). Kao odgovor na specifične potrebe djece u sistemu javne brige oformljena je jedna grupa u suradnji s Domom za djecu bez roditeljskog staranja Tuzla. Kroz društvene igre, tehnike art terapije i druge kreativne metode djeca su unaprijedila svoje socijalne i komunikacijske vještine, samoizražavanje i kreativnost. Roditelji i skrbnici primjećuju značajno poboljšanje u ponašanju i samopouzdanju djece. Također, u okviru obilježavanja Dječje nedelje ponuđena je i jedna radionica usmjerena na edukaciju djece u vezi promicanja dječijih prava.

3.4. Ostale aktivnosti podrške

U sklopu Porodičnog / psihološkog savjetovališta u 2021. godini organizirane su ukupno 84 sesije psihosocijalne podrške za ukupno 37 osoba (2 muškarca i 35 žena) putem Univerzalnih plesova mira, Reikija i Grupnih rekreativnih vježbi.

4.1. Program obuke za članove/ice općinskih / gradskih komisija za ravnopravnost spolova u BiH

Projekat podržava Delegacija Evropske unije u Bosni i Hercegovini, a vode ga Udruženje "Nešto Više" i "Amica Educa" u suradnji s Gender centrom Vlade FBiH i Gender centrom Vlade RS.

Projekat ima za cilj jačanje uloge i položaja žena u političkim, društvenim i ekonomskim procesima, podršku lokalnim partnerstvima u uspostavljanju učinkovitih mehanizama za rodnu ravnopravnost u lokalnim zajednicama u BiH. Sudjelovanje žena u kreiranju i razvoju politike pokazatelj je demokratizacije institucionalnih mehanizama i promicanja društvenog

položaja žena kao ključne kategorije koja ima ideje, kreativnost, raznolikost i razvojni potencijal.

Radionice "Institucionalni mehanizmi i zakonska regulativa za rodnu ravnopravnost" i "Razumijevanje koncepta rodne ravnopravnosti i građanski aktivizam za njeno postizanje" realizirane su u trajanju od ukupno 16 dana. Broj učesnika/ca (članova/ica komisija za rodnu ravnopravnost) uključenih u jednu ili obje radionice je 84. Učesnici/e izvještavaju o povećanju znanja iz područja rodne ravnopravnosti, kao i ličnom osnaživanju, boljem razumijevanju teme i povećanju uključenosti u rasprave i aktivnosti svojih komisija.

Edukacija članova/ica dovela je do aktivnog uključivanja lokalnih vlasti u donošenje gender akcionih planova u nekoliko zajednica, a ove aktivnosti će se nastaviti i u 2022. godini.



4.2. Prekidanje tišine o rodno zasnovanom nasilju

Projekat ima za cilj prevenciju rodno zasnovanog nasilja kroz informiranje, edukaciju i komunikaciju o društvenim vrijednostima koje podržavaju jednaka prava i poštovanje svih članova zajednice bez obzira na njihov spol. Obzirom da se realizuju u osnovnim školama u Tuzli, projektni ciklusi prate trajanje školske godine i pokrivaju period od jula jedne do juna sljedeće godine.

Od januara do juna 2021. godine projekt je realiziran u Osnovnoj školi Mramor i obuhvatio je cca 450 školske djece. Aktivnosti koje su realizirane u

ovom razdoblju bile su: 15 radionica o prevenciji rodno zasnovanog nasilja za 250 djece od 1. do 9. razreda; Online umjetnička izložba i natječaj (na Facebook stranici Amica Educa) koja je dosegla preko 3000 ljudi i imala preko 400 angažmana; odabrano je 10 pobjednika/ca i dodijeljene im prigodne nagrade; 10 pobjedničkih slika iskorišteno je za izradu plakata projekta za školu i zajednicu; izrada 12 videa o rodnoj ravnopravnosti od strane volontera projekta s dosegom od preko 12 000 ljudi; nabavka tri tableta koja su data školi odnosno djeci a na temelju potrebe za online nastavom; Završno projektno anketiranje s cca 400 školske djece; Dodatna obuka volontera/ki projekta za rješavanje izazova rada s djecom uzrokovanim covid ograničenjima.

Od jula do decembra 2021. godine projekt je realiziran u Osnovnoj školi Mejdan. Aktivnosti koje su realizirane u ovom razdoblju bile su: 20-dnevna radionica i mentorstvo za 9 potencijalnih volontera/ki (mladih osoba) na temu Prevencija rodno zasnovanog nasilja i Pedagoško-kreativne metode za izradu radionica, odabir 6 volontera za rad na projektu; 2 radionice za 19 nastavnika/ca i djelatnika/ca škole na temu prevencije rodno

zasnovanog nasilja; Forumske predstave kreirane za 3 različite dobne skupine (realizacija je planirana za proljeće 2022.); Održana jedna forumska predstava za 30 korisnika/ca Amica Educa povodom 16 dana aktivizma protiv nasilja nad ženama; Održane 4 radionice o prevenciji rodno zasnovanog nasilja za ukupno 81 djece uzrasta od 1. do 3. razreda; Obavljeno početno anketiranje s cca 250 školske djece.



4.2. Osnažena - Aktivna na tržištu rada

Projekt ima za cilj smanjiti nezaposlenost žena u Tuzlanskom kantonu pružajući ženama tržišne vještine i osnaživanje da traže zaposlenje, razvijaju svoje poslovne/poduzetničke ideje, kao



i podizanje svijesti društva i vlade predlaganjem rješenja za ispravljanje rodne neravnopravnosti na tržištu rada u BiH korištenjem rezultata projekta.

U 2021. godini za 2 grupe žena organizirani su treninzi na teme Digitalna pismenost, Poslovne i poduzetničke vještine i Psihoedukativna podrška. Od 24 žene koje su započele obuku (12 u svakoj grupi), 16 žena završilo je cjelokupnu edukaciju (4 su u međuvremenu pronašle zaposlenje dok su ostale izostale zbog osobnih razloga).

Žene koje su završile edukaciju izvještavaju o povećanju samopouzdanja, novootkrivenoj sposobnosti prepoznavanja svojih vještina koje su koristile za poboljšanje izrade CV-a, unapređenje samopouzdanja i poboljšanja samoprezentacije na razgovorima za posao. Također izvještavaju o sticanju sposobnosti umrežavanja, strateških i logičnijih razmišljanja, analize konkurencije, učinkovitog upravljanja finansijama i rješavanja poslovnih problema.

UKUPAN BROJ OSOBA / UČEŠĆA I AKTIVNOSTI / USLUGA U 2021		
	Broj klijenata/ica / korisnika/ica	Broj dana usluga / aktivnosti
Psihoedukativni program	231	111
Porodično / psihološko savjetovalište	381	938
Program rodne ravnopravnosti	475	122
Druge aktivnosti i usluge	81	13
TOTAL	1.168	1.184
Online aktivnosti u 2021	411.144	33

PSIHOEDUKATIVNI PROGRAM januar - decembar 2021									
TEMA	STATUS					TOTAL	SPOL		Broj dana radionica
	Zaposleni	Nezaposleni	Student/ice	Penzioneri/ke	Domaćice		Muškarci	Žene	
Terapija muzikom - bubnjevima	5	4	0	2	0	11	1	10	9
Porodična dinamika	13	5	0	1	0	19	2	17	6
Lične i poslovne vještine	0	10	0	0	0	10	0	10	9
Plesovi univerzalnog mira	12	5	0	5	0	22	2	20	5
Pozitivna disciplina u odgoju djece	27	2	0	0	0	29	1	28	7
Seksualno zlostavljanje u djetinjstvu	6	2	1	0	0	9	0	9	3
Art terapija	10	0	0	0	0	10	0	10	3
Historija umjetnosti	8	1	0	1	0	10	1	9	1
Mentalno zdravlje mladih	0	5	22	0	0	27	5	22	18
Nenasilna komunikacija	0	3	19	0	0	22	4	18	9
Rodna ravnopravnost	0	2	17	0	0	19	3	16	9
Životvne vještine i zapošljivost mladih	8	6	29	0	0	43	10	33	32
TOTAL	89	45	88	9	0	231	29	202	111
%	38,5	19,5	38,1	3,9	0,0	100	12,6	87,4	



PORODIČNO / PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE januar - decembar 2021

Aktivnost / usluga	STATUS						TOTAL	SPOL		Broj dana sesija / radionica
	Zaposleni	Nezaposleni	Student/ice	Penzioneri/ke	Domaćice	Djeca		Muškarci	Žene	
SOS telefon	30	33	24	7	2	1	97	18	79	112
Informativna i materijalna (direktna) pomoć	0	20	4	0	4	65	93	30	63	93
Individualna psihoterapija i savjetovanje	31	23	11	9	1	10	85	21	64	536
Porodična, bračna, partnerska psihoterapija i savjetovanje	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Grupna psihoterapija i savjetovanje	2	18	23	0	0	0	43	7	36	66
Psihoedukativni i kreativni rad sa djecom	0	0	0	0	0	26	26	9	17	47
Grupa podrške Plesovi univerzalnog mira i Reiki	6	1	0	4	0	0	11	2	9	12
Rekreativne tjelovježbe za žene	5	0	0	21	0	0	26	0	26	72
TOTAL	74	95	62	41	7	102	381	87	294	938
%	19,42	24,93	16,27	10,76	1,837	26,77	100	22,83	77,17	

PROGRAM RODNE RAVNOPRAVNOSTI januar - decembar 2021

Projekat / aktivnost	STATUS				TOTAL	SPOL		Broj dana aktivnosti
	Zaposleni	Nezaposleni	Studenti/ce / učenici/e	Penzioneri/ke / Domaćice		Muškarci	Žene	
Oснаžena: Radionice digitalnog opismenjavanja za nezaposlene žene	0	24	0	0	24	0	24	24
Oснаžena: Psihoedukativne radionice za nezaposlene žene	0	24	0	0	24	0	24	24
Oснаžena: Poslovne i poduzetničke vještine za nezaposlene žene	0	24	0	0	24	0	24	24
Prekidanje tišine o rodno zasnovanom nasilju: Radionice za djecu	0	0	306	0	306	137	169	19
Prekidanje tišine o rodno zasnovanom nasilju: Obuke volontera	0	0	9	0	9	2	7	20
Prekidanje tišine o rodno zasnovanom nasilju: Radionice za nastavnike/ce	19	0	0	0	19	2	17	2
Edukacija članova/ica gender komisija (20 gradova/općina)	34	3	0	2	39	14	25	8
Forumska predstava: Rodna ravnopravnost	3	2	25	0	30	0	30	1
TOTAL	56	77	340	2	475	155	320	122
%	11,8	16,2	71,6	0,421	100,00	32,6	67,4	

DRUGE AKTIVNOSTI / USLUGE
januar - decembar 2021

Activity / service	Broj osoba	Broj dana aktivnosti
Radionica "Vještine zapošljivosti" za mlade, korisnike/ce World Vision Tuzla	16	4
Interaktivno predavanje za Vijeće učenika/ca Srednje medicinske škole Tuzla	20	1
Aktivnosti mentorinaga za implementaciju radionice Institucionalni mehanizmi i zakonske regulacije rodne ravnopravnosti	45	8
TOTAL	81	13

ONLINE AKTIVNOSTI 2021

	Broj dosegnutih osoba	Broj aktivnosti
Gender Equality Program		
Online izložba i natjecanje za učenike/ce OŠ Mramor	3.000	1
Videi o rodnoj ravnopravnosti	12.000	12
Projekat Mladi/e agenti/ce društvenih promjena		
Mentalno zdravlje mladih	235	1
Anskioznost - online strip	255	1
Samopouzdanje	248	1
7 znakova da je neko dobar za tvoje mentalno zdravlje	1.009	1
Kako prepoznati znakove i simptome stresa?	11.448	1
Kako prepoznati tjeskobu?	19.249	1
Pormocija svjetskog dana mentalnog zdravlja	21.319	1
Stid i krivica	22.765	1
Emocionalno zanemarivanje u djetinjstvu	18.505	1
Rezultati ankete o stanju mentalnog zdravlja mladih na TK	34.720	1
Izjave mladih o stanju i potrebama mentalnog zdravlja mladih	31.056	1
Rehumanizirajuća perspektiva ovisnosti	20.547	1
Rehumanizirajući međuljudski odnosi	21.146	1
Šta trebamo znati o suicidu mladih?	615	1
Mitovi i činjenice o suicidu mladih	47.859	1
Upravljanje stresom	39.126	1
Važnost prepoznavanja i izražavanja ljudskih potreba	17.643	1
Podrška mladima sa suicidalnim mislima	60.803	1
Razlika između potreba i strategija (načina zadovoljenja potreba)	23.724	1
Zašto dolazim u Amica Educa? - izjave volontera/ki i učesnika/ca	3.872	1
TOTAL	411.144	33



U 2021. godini Amica Educa je uspostavila nove i nastavila niz postojećih saradnji sa vladom, institucijama u relevantnom sektoru, domaćim i međunarodnim nevladinim organizacijama i privatnim sektorom. Neke od najvažnijih uspostavljenih i nastavljenih suradnji za Amica Educa u 2021.godini su:

6.1. Saradnja sa vladinim institucijama

- Nakon dvogodišnje perioda lobiranja Amica Educa je uvrštena u budžet Vlade Tuzlanskog kantona za 2022.g. kao redovni (neprojektni) korisnik budžeta čime je obezbjeđeno dugoročnije sufinansiranje Porodičnog / psihološkog savjetovališta.
- Sudjelovanje Amica Educa u Kantonalnom odboru i Radnoj grupi za izradu Strategije razvoja Tuzlanskog kantona 2021. - 2027. i Akcijskog plana 2021. -2024. omogućilo je da podrška osobama u stanju psihosocijalne potrebe ima jače uporište u Strategiji i programima u budućem periodu.
- Amica Educa je od strane Ministarstva za rad, socijalnu politiku i povratak TK izabrana kao članica Koordinacijskog odbora za praćenje provedbe Gender akcionog plana 2021. - 2024. za TK. Ovime se obezbjeđuje i mogućnost uticaja na planiranje i realizaciju različitih akcija u oblasti rodne ravnopravnosti.
- Sa Ministarstvom kulture, sporta i mladih Tuzlanskog kantona TK, Amica Educa je uspostavila novu saradnju i potpisala

Memorandum o suradnji koji se odnosi na pružanje podrške mladima u TK.

6.2. Saradnja s institucijama u relevantnim sektorima

- Uspostavljena je saradnja sa Gender centrima Federacije BiH i Republike Srpske na projektu Razvoj programa obuke za članove općinskih komisija za rodnu ravnopravnost u BiH.
- Sa Domom za djecu bez roditeljskog staranja Tuzla nastavljena je saradnja kroz praćenje učesnika/ca YEEP projekta (mladi) kao i putem pružanja psihoedukativne i kreativne podrške za jednu grupu djece.
- Saradnja sa Srednjom medicinskom školom Tuzla uspostavila se putem održavanja interaktivne radionice na temu „Depresija kod mladih“ za članove/ice Vijeća učenika/ca ove škole.
- U istom obliku kao i prethodnih godina nastavljena je i saradnja sa: Centrom za socijalni rad Tuzla, Centrom za mentalno zdravlje Tuzla, osnovnim i srednjim školama, Univerzitetom u Tuzli.

6.3. Saradnja sa međunarodnim i lokalnim nevladinim organizacijama

- Obnovljena saradnja sa donatorom DVV International BiH koji je pozvao Amica Educa da se pridruži projektu koji će se realizirati u periodu 2022. - 2024.g. a koji će pored finansiranja aktivnosti vezanih za oblast obrazovanja odraslih također podržati i izgradnju kapaciteta Udruženja.
- Kao članica nekoliko radnih grupa koji se bave promicanjem prava žena, Amica Educa je nastavila saradnju sa mnogim ženskim organizacijama i u okviru toga prisustvovali sastanku radne grupe na temu seksualnog uznemiravanja u zajednici (organizirano od strane Udruženja Revolt) te sastancima na temu „Analiza zastupljenosti Ženske mirovne i sigurnosne agende u TK, sa preporukama za unapređenje“ (organizirano od strane Udruženja Horizonti).
- Uspostavljena saradnja sa Fondacijom tuzlanske zajednice koja je podržala realizaciju psihološke podrške za dvije grupe žena, članica različitih Udruženja iz više mjesnih zajednica sa područja TK.
- Saradnja sa međunarodnom organizacijom Swiss Peace uspostavljena je putem realiziranog intervjua sa predstavnicom Amica Educa a vezan za položaj žena u društvu i iskustva Udruženja iz ranijih projekata. Zaključci intervjua služili su za dopunu i bolju provedbu Švicarskog nacionalnog akcijskog plana.
- Amica Educa je koordinirala organizaciju 8. marta u Tuzli, uključujući 12 organizacija. Prateći Covid-19 ograničenja, građani se pozvani da 8. mart obilježe nošenjem crvenih vrpce i sudjeluju u kampanji na društvenim mrežama.
- U različitim oblicima nastavljena je ranije uspostavljena saradnja i sa drugim NVO kao što su: SOS Kinderdorf BiH, Udruženje „Nešto više“, Udruženje „Tuzlanski otvoreni centar“, Big Ben lokalni edukativni centar, Centar za učenje „Erazmo“, Centar za edukaciju i obrazovanje Tuzla i dr..



7.1. Organizacijski dokumenti i publikacije

- Amica Educa je izradila Analizu o rodnoj ravnopravnosti i mentalnom zdravlju mladih u Tuzlanskom Kantonu. U izradi Analize učestvovali su predstavnici/e vladinih institucija i ustanova kao i predstavnici/ organizacija civilnog društva a koje svojim djelovanjem doprinose destigmatizaciji mentalnog zdravlja (mladih), unapređenju rodne ravnopravnosti i izgradnji mira. Analiza obuhvata i nudi: Informacije o trenutnom pravnom okviru rodne ravnopravnosti u Federaciji BiH i Tuzlanskom kantonu; Informacije o lokalnim politikama i institucionalnim mehanizmima u gradovima i općinama u Tuzlanskom kantonu (sa fokusom na grad Tuzla) u vezi s poboljšanjem



rodne ravnopravnosti i mentalnog zdravlja mladih; Informacije o različitim pravima de jure i de facto žena i muškaraca i kako na njih različito utiču politike i institucionalna pravila; Informacije o rodno transformirajućim programima i uslugama koje pružaju institucije i njihov stvarni uticaj na zadovoljavanje potreba žena i muškaraca, posebno

kada su njihove potrebe različite; Informacije o rodno transformirajućim programima i uslugama koje pružaju nevladine organizacije i njihovom uticaju na zajednicu; Zaključke o nedostacima, poteškoćama i problemima te preporuke za prevazilaženje nedostataka, poteškoća i problema nadležnih organa vlasti i nevladinih organizacija za primenu mehanizama za unapređenje rodne ravnopravnosti i mentalnog zdravlja mladih.

- Pred istek prethodnog, u decembru 2021.g. započet je proces izrade novog Strateškog plana organizacija za period 2022. -2025.g.

7.2. Ljudski resursi

- Za period januar 2021. – decembar 2022. godine zaposlena je nova osoba (na pola radnog vremena) na poziciji koordinatorice projekta „Izrada programa obuke za članove Općinskog/Gradskog povjerenstva za ravnopravnost spolova u BiH“
- U periodu april - juni 2021. godine za potrebe organizacije angažiran je PR asistent.
- Zaposlenici su nastavili razvijati svoje kapacitete kroz dugotrajne edukacije (geštalt psihoterapija) kao i kratkoročne edukacije u sklopu YEEP! projekta za mlade.

7.3. Angažiranje osoblja Amica Educa od strane institucija i organizacija

- Realizirane 2 radionice na temu „Povećanje zapošljivosti mladih“ - angažman od strane World Vision B&H - ured u Tuzli;
- Realiziran jednodnevni trening na temu „Razvijanje odnosa podrške za terenske radnike“ namjenjeno zaposlenicima Centra za usluge u zajednici Tuzla koji su aktivni u pružanju psihosocijalne i pravne pomoći migrantima u Tuzlanskom kantonu;



- Realizacija predavanja/prezentacije rada Amica Educa kao organizacije aktivne u oblasti cjeloživotnog učenja i mentalnog zdravlja za studente Filozofskog fakulteta Univerziteta u Sarajevu (predmet Obrazovanje odraslih);
- Održano interaktivno predavanje „Depresija kod mladih“ za vijeće učenika Srednje medicinske škole Tuzla;
- Započeta realizacija 12 sesija psihološke podrške za 2 grupe žena – angažman od strane Fondacije tuzlanske zajednice

7.4. Obilježavanje 25 godina rada Amica Educa

18. juna Amica Educa proslavila je 25. godišnjicu rada. U tu svrhu izdana je publikacija „Amica Educa – naših prvih 25 godina“ koja sadrži 11 ličnih priča korisnika/ca Amica Educe. Događaj je uključivao retrospektivu 25-godišnjih postignuća kroz gledanje promotivnog videa Amica Educa, video poruku poslatu od strane partnerske organizacije Amica Schweiz, te predstavljanje 4 lične priče od strane naših korisnika/ca.

7.5. Infrastruktura

Izvedeni su značajni radovi na infrastrukturi Amica Educa: Zamijenjena su troja unutarnja vrata; drveni podovi su obnovljeni; prefarbani zidovi i potpuno je adaptirano parkiralište u dvorištu kuće.

7.6. Vidljivost / odnosi s javnošću/ oglašavanje

U 2021. godini Amica Educa radila je na brendiranju, razvoju vizualnog identiteta i stvaranju kvalitetnog sadržaja za vidljivost organizacije. Kao rezultat toga, promotivni materijali (brošure, videa, plakati i video pozivnice i sl.) su profesionalno osmišljeni i izrađeni po standardima struke.

Amica Educa je promovirala svoj rad u medijima uključujući TV, web portale, web stranice na društvenim mrežama kao što su facebook i Instagram. Facebook objave Amica Educa dosegnule su 128.220 osoba, a Instagram objave dosegle su 36.980 osoba.

U 2021. godini Amica Educa imala je ukupno 38 medijskih objava: 12 TV nastupa na federalnom i lokalnom nivou te 26 članaka i objava na web portalima.



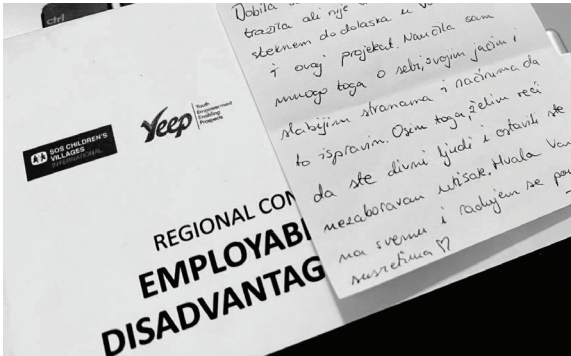


AMICA EDUCA

Prikupljanje sredstava i donatori u 2021. godini

08

Pored održavanja suradnje sa postojećim donatorima i osiguravanja nastavka financiranja 9 projekata u 2021. godini Amica Educa je aplicirala na novih 5 javnih poziva na projekte od kojih su svih 5 i odobreni. Donatori koji su podržali realizaciju jednog ili više projekata Amica Educe u 2021. godini su bili:



- Amica Schweiz
- Cfd - The Feminist Peace Organisation
- SOS Dječija sela - BiH
- Europska Unija (program EIDHR) (partnerstvo sa Udruženjem Nešto više)
- Ministarstvo za rad, socijalnu politiku i povratak TK
- Grad Tuzla
- Friedensbrugg
- Ndl Network of Dances of Universal Peace

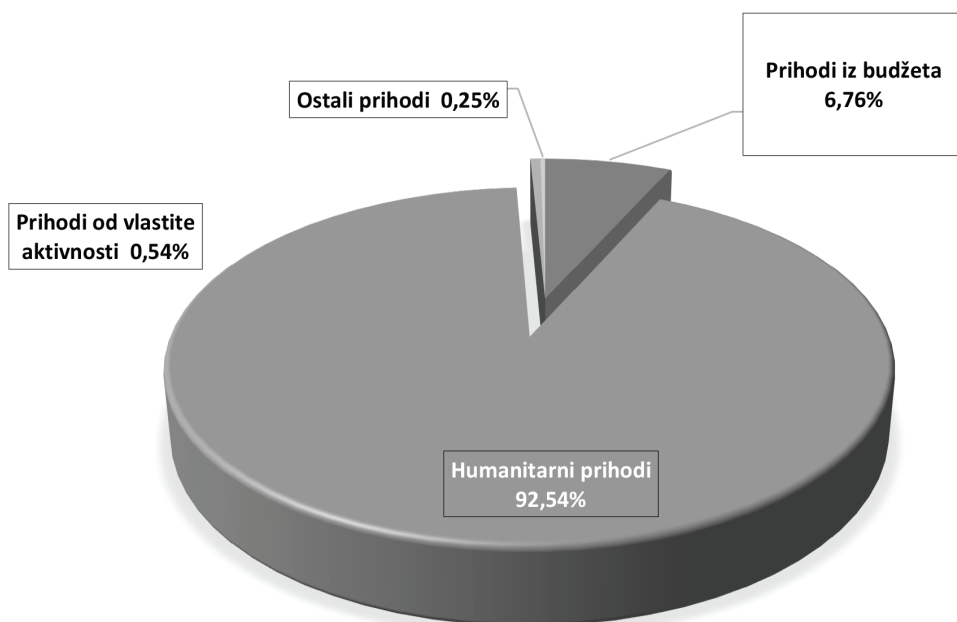


9.1. Prihodi u 2021.g.

Ukupan prihod ostvaren u 2021.godini iznosi 384.575 KM što je u odnosu na prihod prethodne godine povećanje za 41.051 KM odnosno 10.7%

PREGLED OSTVARENIH PRIHODA			
O P I S	Iznos KM		%
	2020.god.	2021.god	2021.god.
Prihodi iz budžeta	17.650	26.000	6.76%
Humanitarni prihodi	320.251	355.532	92.45%
Prihodi od vlastite aktivnosti	4.815	2.075	0.54%
Ostali prihodi	808	968	0.25%
Svega prihodi	343.524	384.575	100%

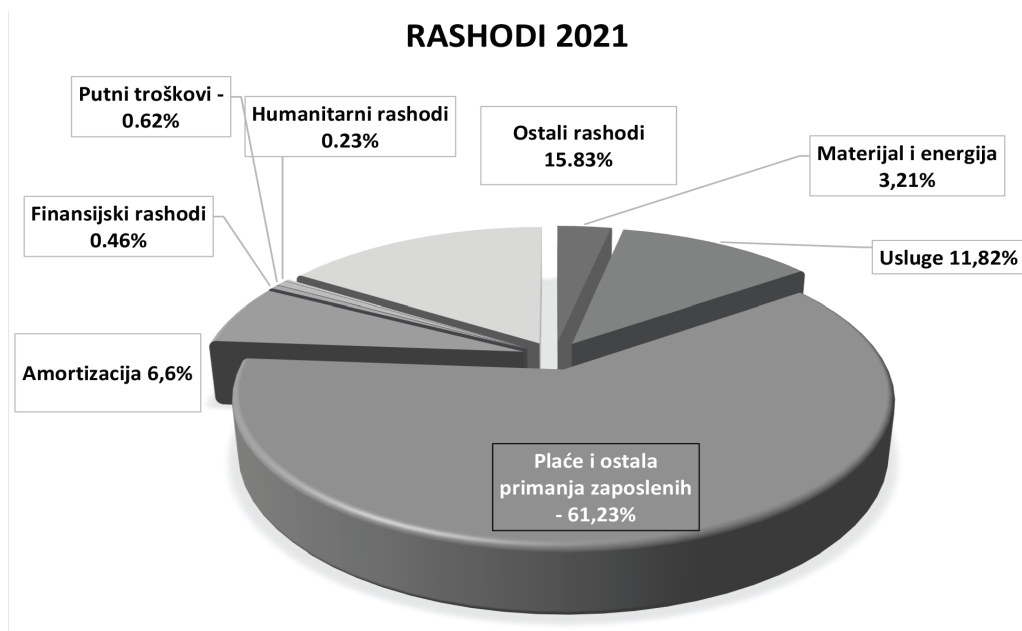
PRIHODI 2021



9.2. Rashodi u 2021.g.

Ukupan rashod ostvaren u 2021.godini iznosi 384.495 KM što je u odnosu na rashod u prethodnoj godini povećanje za 41.013 KM odnosno 10.7%

PREGLED OSTVARENIH RASHODA			
O P I S	Iznos KM		%
	2020.god.	2021.god.	2021.god.
Materijal i energija	14.058	12.352	3,21%
Usluge	50.364	45.446	11,82%
Plaće i ostala primanja zaposlenih	206.719	235.415	61,23%
Amortizacija	24.562	25.385	6,60%
Finansijski rashodi	1.899	1.768	0,46%
Putni troškovi	2.436	2.378	0,62%
Humanitarni rashodi	0	878	0,23%
Ostali rashodi	43.444	60.873	15,83%
Svega rashodi	343.482	384.495	100
R E Z U L T A T			
Višak prihoda nad rashodima	42	80	







AMICA EDUCA

Udruženje Amica Educa
Klosterska 13, 75 000 Tuzla, BiH
Tel: +387 35 248 910
Fax: +387 35 248 911

www.amicaeduca.ba
info@amicaeduca.ba
[facebook/insta/yt amicaeduca](https://facebook.com/amicaeduca)



Godišnji Izvještaj o radu
AMICA EDUCA 2021