



AMICA **EDUCA**



Godišnji izvještaj o radu **2022**

Udruženje / Association Amica Educa
Klosterska 13, 75000 Tuzla, Bosna i Hercegovina

info@amicaeduca.ba | Tel: ++387 (0)35 248-910
www.amicaeduca.ba | Fax: ++387 (0)35 248-911

   amicaeduca

GODIŠNJI IZVJEŠTAJ O RADU

AMICA EDUCA 2022

Izdavač:

Amica Educa, Klosterska 13, 75000 Tuzla, BiH

Za izdavača:

Selma Aličić

Urednica:

Merima Salihbegović

Fotografije:

Arhiva Amica Educa

Grafički dizajn:

OFF SET d.o.o. Tuzla

Štamparija:

OFF SET d.o.o. Tuzla

Tel: +387 35 248 910, 257-366

Tel: +387 35 257 366

Fax: Tel: +387 35 248 911

www.amicaeduca.ba

info@amicaeduca.ba

[facebook/insta/yt amicaeduca](https://facebook.com/amicaeduca)





SADRŽAJ

1. **Sažetak**
2. **Psihoedukativni program**
 - 2.1. Psihoedukativne radionice
 - 2.2. Psihoedukativne radionice i treninzi za mlade
3. **Porodično/psihološko savjetovište**
 - 3.1. Savjetodavna podrška putem SOS telefona, društvenih mreža i direktnog kontakta
 - 3.2. Individualna i grupna psihoterapija i savjetovanje
 - 3.3. Psihoedukativna i kreativna podrška djeci
 - 3.4. Ostale aktivnosti podrške
4. **Program rodne ravnopravnosti**
 - 4.1. Program Obuke za članove/ice Općinskih/Gradskih komisija za ravnopravnost spolova u BiH
 - 4.2. Prekidanje tišine o rodno zasnovanom nasilju
 - 4.3. Osnažena – Aktivna na tržištu rada
5. **Statistički podaci**
6. **Saradnja sa vladinim institucijama, nevladinim organizacijama i privatnim sektorom**
 - 6.1. Saradnja sa vladinim institucijama
 - 6.2. Saradnja sa institucijama u relevantnim sektorima
 - 6.3. Saradnja sa međunarodnim i lokalnim nevladinim organizacijama
7. **Organizacijski razvoj i vidljivost**
 - 7.1. Organizacijski dokumenti i publikacije
 - 7.2. Ljudski resursi i edukacija osoblja
 - 7.3. Angažovanje osoblja Amica Educa od strane dugih
 - 7.4. Vidljivost/odnosi sa javnošću/oglašavanje
8. **Prikupljanje sredstava i vidljivost**
9. **Finansijski izvještaj za 2022.**
 - 9.1. Prihodi 2022
 - 9.2. Rashodi 2022

1

SAŽETAK

U 2022. godini Amica Educa je realizirala 1.012 dana aktivnosti /usluga putem kojih je podržala 1.519 građana i građanki (djece, mladih i odraslih) koji su bili u potrebi za psihoedukativnom, psihoterapijskom i savjetodavnom podrškom ili nekim drugim vidom podrške za postizanje mentalnog i socijalnog zdravlja, te koje doprinose ostvarivanju njihovih obrazovnih, zdravstvenih i socio-ekonomskih prava.



Korisnici i klijenti Amica Educa obuhvaćeni su djelovanjem tri programa Udruženja - Psihoedukativne radionice, Porodično/ psihološko savjetovalište i program Rodne ravnopravnosti - unutar kojih se u toku 2022. godine realiziralo ukupno 13 projekata.

Novi Strateški plan je finaliziran početkom godine. Prioriteti rada i oblasti djelovanja Amica Educe nisu značajno mijenjani a strateški plan je usklađen sa lokalnim i državnim kontekstom. Istovremeno, situacija u društvu i u svijetu se ubrzano mijenja (socio-ekonomska i politička situacija u BiH, rat u Ukrajini, ekonomska kriza u svijetu) i potreba za fleksibilnosti i prilagođavanje je prisutna više nego ikada. Stoga, preateći preporuke Strateškog plana, te obzirom da postoji tendencija povlačenja donatora, u 2022.g. razvijena je Strategija namicanja sredstava 2023-2025 (finalizirano u januaru 2023.g.).

Aktivnosti lobiranja (započete u 2021.g.) vezane za redovno sufinansiranje Porodičnog / psihološkog savjetovališta od strane Vlade Tuzlanskog kantona uspješno su okončane. Iako su odobrena sredstva manja od očekivanih, ovo predstavlja veliki korak i otvara nove mogućnosti za dugoročnije sufinansiranje Amica Educe kao redovnog neprojektnog korisnika kroz budžet Vlade TK. Aktivnosti lobiranja prema Gradu Tuzla su također realizirane sa ciljem uvrštavanja Amica Educe u budžet Grada Tuzla.

Kao pružatelj usluga u neformalnom obrazovanju i obezbjeđivanju podrške u psihosocijalnoj i ekonomskoj oblasti, Amica Educa je bila angažirana i pružila usluge za: Tuzlanski otvoreni centar, Udruženje Žene i Žene, Fondacija Tuzlanske zajednice, Srednja medicinska škola Tuzla, Ministarstvo trgovine, turizma i saobraćaja TK, Dom za djecu bez roditeljskog staranja Tuzla, te aktivnosti na Unicef i EIDHR projektima.

Amica Educa je promovirala svoj rad i informisala javnost o bitnim temama kroz ukupno 66 javnih medijskih istupa.



2

PSIHOEDUKATIVNI PROGRAM



2.1. Psihoedukativne radionice za osobe u stanju socijalne potrebe, osobe zainteresirane za lični rast i razvoj te profesionalce/kinje pomagačkih zanimanja

U okviru pružanja usluga psihoedukativne podrške u 2022.g., Amica Educa je realizirala sljedeće psihoedukativne radionice: Porodična dinamika, Pozitivna disciplina u odgoju djece, Komunikacija i empatija, Lične i poslovne vještine, Plesovi univerzalnog mira, Art terapija i Historija umjetnosti. Ove teme su realizirane kroz ukupno 35 dana radionica o podržale su 96 osoba (91 žena i 5 muškaraca).

Svi učesnici/ce su se uključili na radionice sa potrebom za psihoedukativnom podrškom kroz lični rast i razvoj a u cilju unapređenja vlastitog mentalnog i socijalnog zdravlja. Oni izvještavaju o poboljšanju psihološkog blagostanja i mentalnog zdravlja, smanjenju stresa i anksioznosti, povećanju samopouzdanja i razvijanju pozitivne slike o sebi, poboljšanju svakodnevnog funkcionisanja u različitim kontekstima, uspostavljanju i održavanju boljih partnerskih i porodičnih odnosa, usvajanju zdravih i pozitivnih navika i obrazaca ponašanja, promjenama u načinu komuniciranja i boljem nošenju sa konfliktnim situacijama, te lakšem pronalaženju rješenja za prevladavanje različitih životnih poteškoća.



Značajan broj učesnika/ca su zaposlene osobe, većina stručnjaci/kinje ili studenti/ce u pomagačkim zanimanjima (učitelji/ce, socijalni radnici/ce, psiholozi/ginje, specijalni edukatori/ce, pedagozi/ginje i slično). Pored već navedenih promjena o kojima izvještavaju o ličnom osnaživanju, profesionalci/kinje dodatno izvještavaju o smanjenju simptoma profesionalnog sagorjevanja, multipliciranju i primjeni naučenih znanja, vještina i tehnika u okviru

profesionalnog rada a koje je uticalo na kvalitetu usluge koju pružaju i odnose sa njihovim korisnicima/klijentima.

U okviru obilježavanja Dječije nedjelje, realizirane su dvije uporedne psioedukativne radionice za roditelje i djecu, pri čemu su roditelji učili o porodičnim fazama i odgoju djece dok su djeca na kreativan način učila o dječijim pravima. Na radionicama učešće je uzelo 13 roditelja i 10 djece.





2.2. Psihoedukativne radionice i treninzi za mlade

U 2022.g. Amica Educa je realizirala projekte namjenjene mladima (16 do 30 godina) i obuhvatila rad sa ukupno 86 mladih osoba (75 djevojaka i 11 mladića) s područja Tuzlanskog kantona.

2.2.1. Mladi/e agenti/ce društvenih promjena

Projekat se realizira u periodu 2021. - 2023.g. sa ciljem povećanja uključenosti mladih u društvene promjene fokusirajući se na mentalno zdravlje, rodnu ravnopravnost i izgradnju mira. U 2022.g. ukupno 53 (48 djevojaka, 5 mladića) je učestvovalo na jednoj ili više projektnih aktivnosti vezanih za usvajanje znanja o aktivizmu i zagovaranju ili implementaciji aktivnosti koje doprinose socijalnim promjenama u mentalnom zdravlju i rodnoj ravnopravnosti. 80% mladih koji su učestvovali na jednom ili više treninga izvještavaju o povećanom znanju vezanom za teme treninga i promjenama u ličnom i društvenom životu.

26 mladih volontera/ki (uz podršku projektnog osoblja) su 1. oktobra u centru grada Tuzla sproveli uličnu kampanju naziva Fizički TOP, mentalno JOK sa namjerom isticanja problema mentalnog zdravlja mladih u BiH te destigmatizacije mentalnog zdravlja. Kampanja je ponudila 8 različitih aktivnosti koje su imale za cilj da informišu građane/ke ali i uključe ih u aktivnosti kako bi iskustveno stekli znanja o mentalnom zdravlju. Procjenjeno je da je 1000 građana/ki Tuzlanskog kantona bilo direktno obuhvaćeno kampanjom.

Volonteri/ke projekta tokom projekta kreiraju online materijale te je njih 29 je kreiralo ukupno 107 online sadržaja koji se odnose na destigmatizaciju mentalnog zdravlja mladih, promicanje rodne ravnopravnosti i izgradnju mira. Online materijali su postavljeni na projektnoj Facebook stranici (2.041 pratitelja) i Instagram stranici (2.027 pratitelja) putem kojih je doseg bio 1.718.610 osoba.

Projekat i tema mentalnog zdravlja mladih su promovirani na 13 medijskih nastupa (radio-televizijske kuće na lokalnom, kantonalnom i državnom nivou) pri čemu se procjenjuje doseg 200.000 ljudi u BiH.

Dodatno, 16 mladih učesnika/ca projekta je pokrenulo i realiziralo različite akcije i aktivnosti: javni nastupi, radionice za mlade, volonterski rad u zajednici, drugim NVO i projektima, dodatno dajući svoj doprinos rješavanju problema sa kojima se mladi u BiH suočavaju.

2.2.2. Jaki mladi – nova perspektiva – YEEP!

Regionalni projekat (realiziran u saradnji sa SOS Dječija sela BiH) u periodu juni 2020.-juni 2022. je imao za cilj jačanje socioekonomske integracije mladih u riziku. Ukupan broj mladih podržanih kroz projekat je 51 (38 žensko i 13 muško) koji su u 4 grupe educirani treninzima Next Economy metodologije (33 lekcije sa svakom grupom u oblastima: Lične vještine, Vještine zapošljivosti i Savjetodavne sesije). Osigurano je ukupno 6 vokacijskih treninga za 6 mladih. Sa svakom mladom osobom je izrađen individualni razvojni plan te dokumentacija vođenja slučaja na osnovu koje je u posljednjoj fazi projekta izvršena evaluacija postignutih rezultata. Mladi izvještavaju o usvojenim znanjima i vještinama vezanim za: apliciranje za posao, vještine potrebne za intervju, pisanje CV i motivacionog pisma, radne obaveze i radna prava, samoprezentacija. Također primjetno je i lično osnaživanje mladih kroz poboljšano samopouzdanje i samopoštovanje, razvoj realne slike o sebi, razvijene komunikacijske i socijalne vještine. Kao rezultat, 18 mladih je pronašlo zaposlenje i zaposleni su preko 6 mjeseci, veliki broj je pronalazio kratkotrajna/sezonska zaposlenja i/ili pripravnički staž. Svi ostali učesnici/ce projekta (ukoliko se još uvijek aktivno ne školuju) aktivno traže zaposlenje. Projekat je također uključivao i aktivnosti podizanja svijesti javnosti uključujući institucije socijalne brige te privatni i nevladin sektor.

2.2.3. Trening za mlade osobe/volontere u okviru projekta Prekidanje tišine o rodno zasnovanom nasilju

Trening 9 mladih osoba/volontera je organiziran kao dio projekta Prekidanje tišine o rodno zasnovanom nasilju. Trening se realizirao u dva seta radionica (u trajanju od 20 dana), koje uključuju i mentorstvo, a na teme Prevencija rodno zasnovanog nasilja i Pedagoško-kreativne metode za izradu radionica. 6 mladih osoba/volontera/ki (8 djevojaka i 1 mladić) je nakon prezentacije naučenih vještina odabrano za rad sa školskom djecom, korisnicima/cama projekta.

3

PORODIČNO / PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE



Aktivnosti i usluge Porodičnog/psihološkog savjetovališta imaju za cilj poboljšanje mentalnog zdravlja i kvalitete života građana/ki Tuzle i Tuzlanskog kantona kroz pružanje podrške u rješavanju psiholoških problema, te podrškom pojedincima/kama i porodicama s disfunkcionalnim odnosima u partnerskim i porodičnim odnosima, porodičnom nasilju, problemima u roditeljstvu i drugim kriznim situacijama. Vrste usluga koje se nude u okviru Savjetovališta su psihosocijalno savjetovanje, individualna i grupna psihoterapija, te psahoedukativna podrška.

U 2022.g. ukupan broj klijenata i korisnika usluga Porodičnog/psihološkog savjetovališta je iznosio 302 (231 žene i 71 muškarci) za koje je pruženo ukupno 821 usluga/aktivnosti. Kao i prethodne godine, Udruženja primjećuje povećanje potrebe za uslugama od strane građana/ki a razlozi su izloženost dugotrajnom stresu, osjećaj nesigurnost zbog rata u Ukrajini, nestabilna politička situacija u zemlji, sve lošija politička i socio-ekonomska situacija, kao i prisutne posljedice COVID 19 pandemije. Kapaciteti Porodičnog/psihološkog savjetovališta nisu dovoljni da odmah odgovore na sve potrebe građana/ki stoga postoji lista čekanja klijenata/ica koji čekaju da budu raspoređeni na psihoterapijski tretman.

3.1. Savjetodavna/informativna podrška putem SOS telefona, društvenih mreža i direktnog kontakta

Ova vrsta podrške pružena je za 149 osoba (107 žena i 42 muškaraca). Većina osoba se obratila sa potrebom za psihološkom podrškom. Određeni broj se javio sa potrebom za različitim informacijama ili nekom vrstom materijalne ili finansijske podrške, koja je u određenim, iznimnim slučajevima i pružena.



3.2. Individualna i grupna psihoterapija i savjetovanje

U 2022. godini, u individualnu psihoterapiju bilo je uključeno 58 osoba (50 žena i 8 muškaraca). Ukupno je održano 446 sesija. Partnerskom psihoterapijom je podržano dva bračna para, dok u grupnu psihoterapijsku podršku je bilo uključeno 10 klijenata/ica koji su podržani sa 46 sesija.

Postignuti rezultati u radu sa klijentima/cama se uglavnom odnose na prevazilaženje psiholoških poteškoća, poboljšanje funkcionisanja u svim sferama života i razvijanjem ličnih vještina za očuvanje mentalnog zdravlja. Poboljšanja o

kojima izvještavaju klijenti/ce su: povećan nivo energije i volje da se uključe u različite aktivnosti (klijenti sa depresivnim smetnjama), smanjeni ili potpuno zaustavljeni panični napadi, usvojene tehnike nošenja sa stresom kao i tehnike upravljanja bijesom, omogućavanje adekvatnog procesa žalovanja i integrisanje gubitaka bliskih osoba, smanjenje socijalnih fobija i održavanje stanja apstinencije i motivacije za eliminaciju ovisnosti, i slično.



3.3. Psihoedukativna i kreativna podrška djeci

Putem rada sa 3 grupe podržano je ukupno 24 djece (9 djevojčica i 15 dječaka) a održano ukupno 43 psihoedukativne i kreativne radionice. Kroz socijalne edukativne igre, art terapiju i druge kreativne metode, djeca su razvijala socijalne i komunikacijske vještine, samoizražavanje i kreativnost. Roditelji izvještavaju o značajnom poboljšanju u socijalnim vještinama i samopouzdanju djece.

U okviru Dječije nedjelje održana je i jedna radionica sa ciljem edukacije djece o dječijim ljudskim pravima.

3.4. Ostale aktivnosti podrške

U okviru Porodičnog/psihološkog savjetovališta u 2022. g. organizirano je ukupno 114 sesija psiho-socijalne podrške za ukupno 38 osoba (36 žena i 2 muškarca) putem Univerzalnih plesova mira, Reikija i Grupnih rekreativnih vježbi.



4

PROGRAM RODNE RAVNOPRAVNOSTI



4.1. Program Obuke za članove/ice Općinskih/Gradskih komisija za ravnopravnost spolova u BiH

Dvogodišnji projekat je završen u decembru 2022. i imao je cilj jačanje uloge i položaja žena u političkim, društvenim i ekonomskim procesima, podršku lokalnim partnerstvima u uspostavljanju učinkovitih mehanizama za rodnu ravnopravnost u lokalnim zajednicama u BiH. Projekat je podržan od Delegacije Evropske unije u BiH a realizirali su ga Udruženje Nešto više i Amica Educa u suradnji sa Gender centrom Vlade FBiH i Gender centrom Vlade RS.

U prvj godini projekta realizirano je 16 dana radionica za članove/ice Komisija za rodnu ravnopravnost u različitim općinama u BiH, sa ciljem povećanja znanja u području rodne ravnopravnosti i unapređenja aktivnosti Komisija.

U toku 2022. g. lokalne zajednice obuhvaćene projektom su kroz edukaciju podržane da se prijave za finansiranje u okviru projekta. Projektni prijedlozi sa kojima su aplicirali su se odnosili na prevenciju nasilja nad ženama i djevojkama, posebno onima koje pripadaju marginaliziranim grupama (osobe sa invaliditetom, osobe iz ruralnih područja, pripadnice manjinskih grupa sa posebnim fokusom na Romsku populaciju, i sl.). Projekti su morali biti u skladu sa Gender akcionim planom BiH i drugim pozitivnim praksama. 20 lokalnih zajednica iz različitih dijelova BiH je dobilo podršku za realizaciju malih projekata, koje su realizirali u monitoring i podršku Amica Educa i Udruženja Nešto više.

Kreirana su 3 video podcasta na teme: Osnove rodne ravnopravnosti, Istorija ženskog pokreta, Femicid i rodno zasnovano nasilje.



4.2. Prekidanje tišine o rodno zasnovanom nasilju

Projekat ima za cilj prevenciju rodno zasnovanog nasilja kroz informisanje, edukaciju i komunikaciju o društvenim vrijednostima koje podržavaju jednaka prava i poštovanje svih članova zajednice bez obzira na njihov spol. Obzirom da se realizuju u osnovnim školama u Tuzli i Tuzlanskom kantonu projektni ciklusi prate trajanje školske godine i pokrivaju period od jula jedne do juna sljedeće godine.

Od jula 2021. do jula 2022. g. projektne aktivnosti su realizirane u Osnovnoj školi Mejdan Tuzla i obuhvatile su cca. 284 djece/uposlenika/volontera. U periodu januar-juni 2022.g. realizirane su sljedeće projektne aktivnosti u OŠ Mejdan: 8 radionica o prevenciji rodno zasnovanog nasilja za 178 djece, 3 forumske predstave sa 3 grupe učenika/ca (259 djece), Sportski dan sa različitim aktivnostima (234 učenika/ca i 19 učitelja/ica i nastavnika/ca), Umjetnička izložba na temu Različiti/e ali jednaki/e. Kao rezultat realiziranih aktivnosti, kod volontera/ki, učenika/ca i školskog





4.3. Osnažena – Aktivna na tržištu rada

Projekat ima za cilj smanjiti nezaposlenost žena u Tuzlanskom kantonu pružajući ženama tržišne vještine i osnaživanje da traže zaposlenje, razvijaju poslovne/poduzetničke ideje, kao i podizanje svijesti društva i vlade predlaganjem rješenja za ispravljanje rodne neravnopravnosti na tržištu rada u BiH korištenjem rezultata projekta. U 2022. g. program treninga u oblastima Životne vještine, Poslovne i poduzetničke vještine i Digitalna pismenost (ukupno 72 dana) je realiziran sa 2 grupe nezaposlenih žena. Od 24 žene koje su uzele učesće u projektu, 19 je uspješno završilo treninge, 6 žena je pronašlo zaposlenje tokom treninga. 2 žene iz prve grupe su napisale poslovni plan i prijedlog projekta za Federalnu i lokalnu finansijsku podršku sa samozaposlenje žena i pokrenule vlastiti biznis. Također, 2 žene iz druge grupe planiraju aplicirati za finansijsku podršku i pokrenuti vlastiti biznis. Sve učesnice projekta izvještavaju o povećanoj digitalnoj pismenosti, unapređenom samopouzdanju i samopoštovanju kao i primjenjivanju stečenih znanja u potrazi za zaposlenjem.

U okviru projekta održana je panel diskusija na temu „Izazovi i uspjesi žena u oblasti zaposlenja“ na kojoj su učestvovalе učesnice projekta u posljednje tri godine, pri čemu su prezentirani rezultati tri godine realizacije projekta. Inspirativne priče panelistica i učesnica projekta su prezentovane i svjedoče uspjehu projekta. Najznačajniji rezultat je dobijen kroz ispitivanje 72 učesnice projekta koje podržane tokom tri godine realizacije projekta a koji pokazuje da je 53% žena našlo zaposlenje ili pokrenulo vlastiti biznis.

osoblja se primjećuje povećano razumjevanje koncepta roda i rodno zasnovanog nasilja te je kreirana osnova za promjene u ophođenju sa rodno zasnovanim nasiljem. Voloteri/ke su unaprijedili profesionalne kompetencije vezane kreiranje i sprovođenje radionica iz oblasti rodno zasnovanog nasilja. Od jula do decembra 2022.g. projektne aktivnosti su implementirane u Osnovnoj školi Višća. Aktivnosti koje su realizirane u tom periodu su: 20 dana radionica i mentorisanja u oblasti Prevencija rodno zasnovanog nasilja i Pedagoških metoda izvođenja radionica sa 9 potencijalnih volontera/ki (8 žensko i 1 muško), odabir 6 volotera/ki koji će aktivno biti uključeni u realizaciju projektnih aktivnosti, početno anketiranje svih učenika/ca škole, 2 dana radionica za 31 uposlenika/ce škole na temu Prevencija rodno zasnovanog nasilja, izrada 3 scenarija te priprema i izvođenje 4 forumske predstave za 385 učenika/ca škole (195 djevojčica i 190 dječaka), priprema pod mentorstvom 3 radionice na temu Prevencija rodno zasnovanog nasilja i realizacija istih od strane volontera/ki na projektu.



5

STATISTIČKI PODACI

BROJ OSOBA / UČEŠĆA NA AKTIVNOSTIMA / USLUGAMA januar - decembar 2022.g.		
	Broj korisnika / klijenata	Broj dana aktivnosti / usluga
Psihoedukativni program	196	65
Porodično / psihološko savjetovalište	302	821
Program rodne ravnopravnost	794	114
Druge aktivnosti i usluge	227	12
TOTAL (direktni korisnici/e)	1.519	1.012
JAVNI DOGAĐAJI / KAMPANJE	1.530	4
ONLINE AKTIVNOSTI (br. dosegnutih osoba)	1.321.964	103

PSIHOEDUKATIVNI PROGRAM januar - Decembar 2022.g.									
TEMA RADIONICE	STATUS					TOTAL	SPOL		Broj dana radionica
	Zaposleni	Nezaposleni	Studenti	Penzioneri	Domaćice		Muškarci	Žene	
Zagovaranje i nenasilna komunikacija	0	1	28	0	0	29	2	27	6
Sprovođenje ulične i online kampanje	0	2	19	0	0	21	3	18	6
Saradnja sa medijima i medijski istupi	0	2	20	0	0	22	4	18	6
Plesovi univerzalnog mira	11	0	0	3	0	14	2	12	1
Positivna disciplina u odgoju djece	10	3	1	0	0	14	1	13	6
Art terapija	12	0	0	0	0	12	0	12	3
Historija umjetnosti	10	0	0	0	0	10	1	9	1
Komunikacija i empatija	7	4	6	1	0	18	0	18	9
Porodična dinamika	10	4	0	0	0	14	1	13	6
Lične i poslovne vještine	0	14	0	0	0	14	0	14	9
Faze razvoja porodice i odgoj	13	0	0	0	0	13	3	10	1
Boje dječijih prava	0	0	10	0	0	10	6	4	1
Vokacijska podrška mladima	0	0	5	0	0	5	1	4	10
TOTAL	73	30	89	4	0	196	24	172	65
%	37,2	15,3	45,4	2,0	0,0	100	12,2	87,8	



AMICA **EDUCA**

PORODIČNO / PSIHOLOŠKO SAVJETOVALIŠTE										
januar - decembar 2022.g.										
AKTIVNOST / USLUGA	STATUS						TOTAL	SPOL		Broj dana aktivnosti/usluga
	Zaposleni	Nezaposleni	Studenti	Penzioneri	Domaćice	Djeca		Muškarci	Žene	
Podrška putem SOS telefona	17	40	22	8	6	0	93	25	68	93
Podrška (direktno u kući) i putem društvenih mreža	14	34	8	0	0	0	56	17	39	56
Individualna psihoterapija i savjetovanje	22	18	8	5	3	2	58	8	50	446
Porodična i bračna psihoterapija i savjetovanje	4	0	0	0	0	0	4	2	2	16
Grupna psihoterapija i savjetovanje	3	4	3	0	0	0	10	2	8	46
Kreativne i psihosocijalne radionice za djecu	0	0	0	0	0	24	24	15	9	43
Psihoedukativna podrška Univerzalni plesovi mira i Reiki	8	0	0	1	0	0	9	2	7	14
Tjelesne rekreativne vježbe za žene	7	0	0	22	0	0	29	0	29	100
Psihološka grupna podrška za žene	4	15	0	0	0	0	19	0	19	7
TOTAL	79	111	41	36	9	26	302	71	231	821
%	26,16	36,75	13,58	11,92	2,98	8,609	100	23,51	76,49	

PROGRAM RODNE RAVNOPRAVNOSTI								
januar - decembar 2022.								
PROJEKAT/ AKTIVNOST	STATUS				TOTAL	SPOL		Broj dana aktivnosti
	Zaposleni	Nezaposleni	Studenti / učenici	Penzioneri / Domaćice		Muškarci	Žene	
Oснаžена: Kurs informatičkog opismenjavanja	0	24	0	0	24	0	24	24
Oснаžена: Psihoedukativne radionice	0	24	0	0	24	0	24	24
Oснаžена: Poslovna edukacija	0	24	0	0	24	0	24	24
Prekidanje tišine o rodno-zasnovanom nasilju: Radionice za djecu	0	0	663	0	663	334	329	11
Prekidanje tišine o rodno-zasnovanom nasilju: Forumske predstave za djecu	0	0		0				7
Prekidanje tišine o rodno-zasnovanom nasilju: Sportski dan	0	0		0				1
Prekidanje tišine o rodno-zasnovanom nasilju: Nastavnici/e na sportskom danu	19	0	0	0	19	3	16	1
Prekidanje tišine o rodno-zasnovanom nasilju: Trening volontera (mladih)	9	0	0	0	9	1	8	20
Prekidanje tišine o rodno-zasnovanom nasilju: Radionice za nastavnike/ce	31	0	0	0	31	6	25	2
TOTAL	59	72	663	0	794	344	450	114
%	7,4	9,1	83,5	0	100,00	43,3	56,7	



DRUGE AKTIVNOSTI / USLUGE* (januar - decembar 2022.)		
Aktivnost / usluga	Broj osoba	Broj dana aktivnosti/ usluga
Radionica " <i>Kako se zaštititi od nasilja</i> " za Tuzlanski otvoreni centar	12	1
Radionica " <i>Mobbing i zlostavljanje na radnom mjestu</i> " za Žene za Žene International	25	1
Radionica " <i>Mentalno zdravlje mladih i COVID</i> " za učenike/ce Srednje Medicinske škole Tuzla	33	1
Radionica " <i>Uvjerenja</i> " za učenike/ce Srednje Medicinske škole Tuzla	23	1
Prezentacija aktivnosti i rezultata rada Amica Educa-e za mlade iz Berna, Švicarska	15	1
Radionica " <i>Kutak za opuštanje</i> " u okviru Ulične kampanje o mentalnom zdravlju mladih	20	1
Radionica " <i>Upoznaj bolju/eg sebe</i> " u okviru Ulične kampanje o mentalnom zdravlju mladih	10	1
Radionica " <i>Team building</i> " za Ministarstvo trgovine, turizma i saobraćaja TK	16	1
Radionica " <i>Lične granice</i> " za štićenike JU Dom za djecu bez roditeljskog staranja, Tuzla	13	1
Radionica " <i>Rodno odgovorne metode podučavanja</i> " za nastavnike i nastavnice BIH Unicef	60	3
TOTAL	227	12

*Angažmani / pružene usluge za institucije i nevladine organizacije i druge dodatne aktivnosti

JAVNI DOGAĐAJI I KAMPANJE (januar - decembar 2022.)		
Protestni osmomartvoski marš: " <i>Siguran porođaj je političko pitanje</i> "	200	1
Ulična kampanja o mentalnom zdravlju mladih: " <i>Fizički TOP - Mentalno JOK</i> "	900	1
Panel diskusija: " <i>Izazovi i uspjesi žena u području zapošljavanja</i> "	30	1
16 dana aktivizma borbe protiv nasilja nad ženama: " <i>Zadnji ispraćaj žrtvama femicida</i> "	400	1
TOTAL	1.530	4



ONLINE AKTIVNOSTI (januar - decembar 2022.)

	Broj dosegnutih ljudi	Broj aktivnosti
Šta mogu promijeniti u 2021.godini	812	1
Anksioznost i kako ona izgleda	80.847	1
Procenat najgorih dana koje si preživio/la	1.027	1
Što više cijeniš sebe, to ćeš manje...	1.598	1
Šta dobijaš ako radiš na sebi	1.054	1
Ovisnosti o kojima se ne govori	21.121	1
Brzinski mentalni refresh	1.783	1
Zamjeni samodestruktivne u konstruktivne misli i rečenice	5.009	1
Poteškoće sa mentalnim zdravljem nisu kod svakoga iste	1.278	1
Zašto radimo vježbe disanja	1.494	1
OK je imati loš dan	1.956	1
Poruka mlade agentice promjena Irme	3.179	1
Kada treba početi raditi na sebi	1.902	1
Mladi sa depresijom	2.476	1
Granice i kako ih postaviti u razgovorima	2.730	1
Mentalno zdravlje kao prazna baterija	1.487	1
Šta uraditi kada te preplave osjećanja	20.432	1
Septembar je mjesec borbe protiv suicida	2.124	1
Promjene koje pokazuju da se rad na sebi isplati	1.030	1
Najava ulične kampanje o mentalnom zdravlju mladih 1	31.860	1
Socijalna anksioznost	14.110	1
Zdravi i nezdravi mehanizmi suočavanja sa neugodnim emocijama	2.518	1
Najava ulične kampanje o mentalnom zdravlju mladih 2	13.252	1
Najava PUB kviza	10.603	1
Septembar - uticaj škole i fakulteta na mz mladih	1.795	1
Najava ulične kampanje o mentalnom zdravlju mladih 3	2.602	1
Live sa ulične kampanje o mentalnom zdravlju mladih	1.874	1
Zašto mladi kažu da su dobro - čak i kada nisu?	10.248	1
Promotivni video Ulična kampanja Fizički top - mentalno jok	3.505	1
Anksioznost? Gdje se zadržava u tijeli?	10.868	1
Ko su nam sigurni ljudi a ko to nije?	1.429	1
Mentalno zdravlje muškaraca	52.311	1
Znakovi koji pokazuju da si preodgovorna osoba	39.681	1



AMICA EDUCA

Kako postupati sa teškim i kompliciranim osobama	3.502	1
Kako možeš poboljšati svoju samodisciplinu	2.990	1
5 pitanja za dizanje samopouzdanja	28.668	1
U redu je ako...	2.827	1
Pismo tinejdžera roditeljima i odraslima	15.775	1
Kako zavoljeti sebe?	31.502	1
Podsjetnik za tebe ako imaš problem reći "NE"	48.102	1
Upravo sada osjećaš anksioznost? Pročitaj ovo!	16.039	1
Različite vrste iscrpljenosti i umora	3.584	1
Doživljavanje emocija	2.195	1
Jesi li na putu prema burnout sindromu?	19.673	1
Kako prevazići burnout sindrom?	3.102	1
Kako društvene mreže utiču na naše mentalno zdravlje?	37.345	1
Kako se mentalno pokazuje kroz tjelesno?	10.924	1
Plan za jedan dan dobrog mentalnog zdravlja	3.236	1
Kako hranimo emocije	12.927	1
Šta ljudi prvo pomisle kada čuju "mentalno zdravlje"?	9.637	1
6 karakteristika nezdrave romantične veze	2.759	1
Stvari koje se ne tiču nikoga osim tebe	2.099	1
U novoj godini ću promijeniti...	2.657	1
TOTAL	1.321.964	103

AMICA **EDUCA**



6

SARADNJA SA VLADINIM INSTITUCIJAMA, NEVLADINIM ORGANIZACIJAMA I PRIVATNIM SEKTOROM



U 2022. godini Amica Educa je uspostavila nove i nastavila niz postojećih saradnji sa vladom, institucijama u relevantnom sektoru, domaćim i međunarodnim nevladinim organizacijama i privatnim sektorom. Neke od najvažnijih uspostavljenih i nastavljenih saradnji za Amica Educu u 2022. godini su:

6.1. Saradnja sa vladinim institucijama

- Amica Educa je nastavila aktivnosti lobiranja pri Vladi Tuzlanskog kantona kako bi osigurala dugoročno finansiranje Porodičnog/psihološkog savjetovališta, te je u

skladu sa tim nastavljena komunikacija sa Ministarstvom za rad, socijalnu politiku i povratak TK i Vladom TK.

- Održan je sastanak da gradonačelnikom Grada Tuzla pri čemu su diskutirane mogućnosti dugoročnog finansiranja aktivnosti Udruženja kroz fondove Grada.
- Amica Educa nastavlja djelovanje kao članica (među predstavnicima/cama svih ministarstava Vlade TK) Koordinacionog tijela za praćenje Gender akcionog plana 2021.-2024. za TK, time djelujući na planiranje i realizaciju različitih akcija u oblasti rodne ravnopravnosti. Do sada učešće je podrazumjevalo: Sastanak Koordinacionog odbora i izrada procedura,



pravilnika te izbor predsjednika i podpredsjednika; Jednodnevna radionica na kojoj je revidiran Akcioni plan prevencije i borbe protiv porodičnog nasilja u TK; Trodnevna edukacija na teme međunarodnog i domaćeg zakonskog okvira koji reguliše oblasti ravnopravnosti spolova i diskriminacije, obavezama insitucija o ravnopravnosti spolova u BiH, Gender akcionom planu BiH kao i EU finansijskom IPA okviru za ovu oblast.

6.2. Saradnja sa institucijama u relevantnim sektorima

- Nastavljena saradnja sa Gender Centrima Federacije B&H i Republike Srpske na projektu Razvoj programa obuke za članove općinskih komisija za rodnu ravnopravnost u BiH.
- Saradnja sa JU Srednja medicinska škola Tuzla putem realizacije predavanja o Mentalnom zdravlju mladih za učenike/ce, te kroz mentorsku podršku učenicima za sprovođenje sličnih aktivnosti u školi.
- Kao i ranijih godina, nastavljena je saradnja sa: Centar za socijalni rad Tuzla, Centar za mentalno zdravlje Tuzla, Pedagoški zavod Tuzla, osnovne i srednje škole u TK, Univerzitet u Tuzli.
- U pripremi ulične kampanje vezane za mentalno zdravlje mladih, saradnja je uspostavljena (ili nastavljena) sa: Univerzitet u Tuzli, BoHeMSA Udruženje strudenata medicine u BiH, Tuzlanski otvoreni centar, Koalicija u brobi protiv mržnje i OSCE u BiH – Ured u Tuzli.



6.3. Saradnja sa međunarodnim i lokalnim nevladinim organizacijama

- Amica Educa je sa lokalnim NVO i aktivistima učestvovala u koordinaciji protestnog marša povodom 8. marta čija je tema 2022.g. bila Siguran porođaj je političko pitanje.
- Hope and Healing, Služba za savjetovanje u Pragu, Češka Republika posjetili su Amica Educa u svrhu razmjene iskustva vezanog za rad profesionalaca pomagačkih zanimanja sa osobama pogođenim ratnim zbivanjima (obzirom da u Češku Republiku dolaze stanovnici iz Ukrajine).
- U okviru projekta kojeg realizira DVV international Ured za Bosnu u Hercegovinu, ostvarene su:
 - o Saradnja sa 3 NVO (aktivne u obrazovanju odraslih) i 3 srednje strukovne škole iz BiH
 - o Umrežavanje sa 4 Visoke narodne škole (VHS) iz Njemačke i potpisivanje Memoranduma o Saradnji sa VHS Cham. Cilj saradnje je razmjena iskustava i dobrih praksi, poboljšanje kapaciteta organizacija i moguća realizacija zajedničkih projekata u naredne 2 godine.
 - o Komunikacija sa Evropskom asocijacijom za obrazovanje odraslih je intenzivirana na Regionalnoj akademiji za učenje i obrazovanje odraslih održanoj u Istanbulu, Turska.
 - o Saradnja sa NVO-ima (projektnim partnerima) na prilagođavanju Curriculuma InternationALE BiH kontekstu a koji predstavlja koncept okvir za jačanje institucija za obrazovanje odraslih.
- U saradnji sa lokalnim NVO, Amica Educa je učestvovala u organizaciji Memorijalne šetnje za žrtve femicida u BiH čime je obilježen početak 16 Dana aktivizma protiv rodno zasnovanog nasilja.
- Amica Educa je prezentirala svoje djelovanje na Sajmu nevladinih organizacija organiziranom od strane lokalnog udruženja mladih sa ciljem promoviranja aktivizma mladih.
- Saradnja je u okviru različitih projekata ili usluga nastavljena i sa organizacijama: SOS Dječija sela u BiH, NVO Nešto Više, Tuzlanski otvoreni centar, Fondacija Tuzlanske zajednice i druge NVO.



7

ORGANIZACIJSKI RAZVOJ I VIDLJIVOST



7.1. Organizacijski dokumenti i publikacije

- Izrađen je Strateški planiran Udruženja za period 2022.-2025. Iako je Amica Educa odlučna nastaviti djelovati u istom pravcu kao i ranijih godina, nova misija, vizija i strateški ciljevi su preformulisani kako bi bolje odgovarali trenutnom vremenu i kontekstu. Novi bitni koraci su Strateškog plana su vezana za sprovođenje treninga osoblja u pisanju projektnih prijedloga prema EU fondovima te kreiranje Strategije prikupljanja sredstava udruženja.

- Započeta izrada Strategije prikupljanja sredstava za 2023. - 2025. (finalizacija u januaru 2023.g.)
- Uz podršku DVV International razvijen je Program usavršavanja u oblasti mentalnog zdravlja mladih koji zadovoljava sve andragoške kriterije i pruža informacije o mentalnom zdravlju i mentalnim poteškoćama i poremećajima mladih osoba i osposobljava polaznike/ce da implementiraju programe podrške mladim osobama u oblasti mentalnog zdravlja u školama i zajednici.
- Održan je niz sastanaka sa Upravnim Odborom Udruženja a godišnja Skupština Udruženja je sprovedena je u maju 2022.godine.

7.2. Ljudski resursi i edukacija osoblja

I ove godine uposlenice Amica Educa su nastavile razvijati kapacitete putem:

- Dugotrajne edukacije iz geštalt psihoterapije
- Dva treninga u okviru projekta Profesionalizacija Centara za obrazovanje odraslih u Evropi na teme: Andragoška škola (11 dana) i Razvoj kurikuluma za obrazovanje odraslih (4 dana)
- Online regionalna radionica na temu Refleksije na rezultate VII Internacionalne konferencije o obrazovanju odraslih (CONFITEA VII) i prezentacija dokumenta Okvir za akciju iz Marakeša (organizovano od strane EAEA – Evropska asocijacija za obrazovanje odraslih).
- Trodnevna Regionalna akademija o obrazovanju odraslih na temu Zagovaranje (organizovano od strane EAEA i DVV International).

7.3. Angažovanje osoblja Amica Educa od strane drugih

Stručnost osoblja Amica Educa je prepoznata od strane drugih, što je rezultiralo angažmanom u vođenju treninga i radionica:

- Radionica „Rodno zasnovano nasilje u LGBT zajednici“ i radionica „Mobing i seksualno zlostavljanje i nasilje na radnom mjestu“ za Tuzlanski otvoreni centar i Udruženje Žene i Žene
- 7 sesija „Grupne psihološke podrške“ za korisnice Fondacije Tuzlanske zajednice
- Radionica „Mentalno zdravlje mladih“ za učenike/ce Srednje medicinske škole, na temu
- „Teambuilding“ radionica za uposlenike/ce Ministarstva trgovine, turizma i saobraćaja TK

- „Psihoedukativna radionica“ za štićenike Doma za djecu bez roditeljskog staranja, Tuzla
- 3 radionice za učitelje/ice „Gender osjetljive tehnike podučavanja“ za NVO Laboratorijum
- Izrada podcast videa na teme „Rodna ravnopravnost“, „Historija ženskog pokreta“ i „Femicid i rodno zasnovano nasilje“ snimljeni u okviru partnerstva na EIDHR projektu.

7.4. Vidljivost/odnosi sa javnošću/oglašavanje

- Amica Educa je promovirala svoj rad i informisala javnost o bitnim temama kroz ukupno 66 javnih medijskih istupa, uključujući TV i radio te web portale.
- Velika prisutnost mladih na društvenim mrežama (putem projekta Mladi/e agenti/ce promjena) i relizirana ulična kampanja su značajno privukli pažnju medija, što je rezultiralo sa 13 pojavljivanja u medijima na državnom, federalnom i lokalnom nivou vezano za mentalno zdravlje mladih. Procjenjeni doseg je 250 000 građana/ki.
- Društvene mreže su za Amica Educa značajan alat za promociju: facebook stranica ima 4 000 pratitelja (87,3 žensko, 12,70 muško). Facebook sadržaji na organizacijskom nivou dosežu najmanje 5 953 osoba. Instagram račun ima 868 pratitelja i proječan doseg je 1 642 pratitelja po objavi. Youtube kanal je pogledan 1 200 puta; 15 novih videa je dodano u 2022.godini
- Web stranica Udruženja je posjećena 16 541 puta i informacije koje su najčešće pogledane se odnose na kontakt informacije, informacije o Porodičnom/psihološkom savjetovalištu, novosti i informacije o članovima tima i saradnicima.



8

PRIKUPLJANJE SREDSTAVA I VIDLJIVOST

Pored održavanja saradnje sa postojećim donatorima (i realizacije postojećih projekata), Amica Educa je značajne napore uložila u kontaktiranje novih donatora te je dostavila koncepte projekata prema 5 novih potencijalnih donatora. Tokom 2022. aplicirano je sa 7 projektnih prijedloga, pri čemu je 5 odobreno, jedan odbijen a jedan poziv je otkazan.

Donatori koji su u 2022. godini podržali realizaciju jednog ili više projekata su:

Amica Schweiz



CFD Feminist Peace Organization



DVV International



SOS Dječija sela – BiH



Europska Unija (program EIDHR)



NDL Network



Ministarstvo za rad, socijalnu politiku
i povratak Tuzlanskog kantona



Grad Tuzla



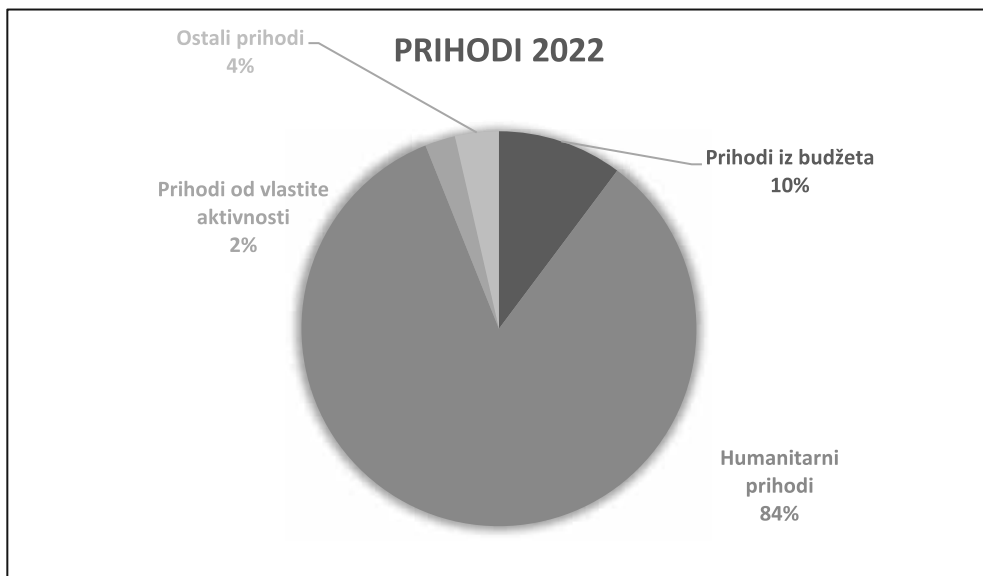
9

FINANSIJSKI IZVJEŠTAJ ZA 2022.

9.1. Prihodi 2022.

Ukupan prihod ostvaren u 2022.godini iznosi 380.908 KM

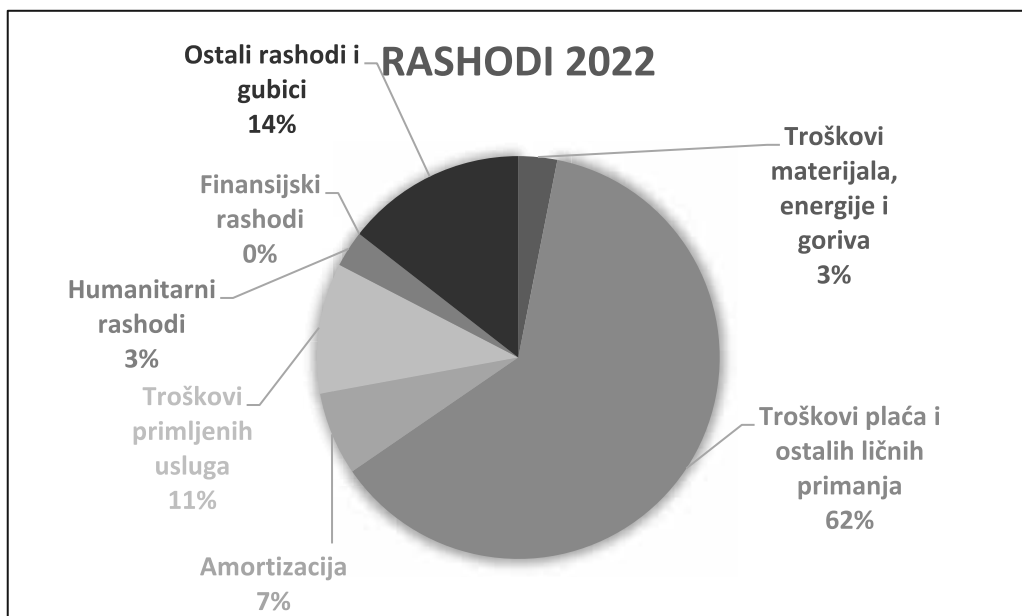
PREGLED OSTVARENIH PRIHODA u 2022.g.		
OPIS	Iznos KM	%
Prihodi iz budžeta	38.950	10.23%
Humanitarni prihodi	318.851	83.71%
Prihodi od vlastite aktivnosti	9.458	2.48%
Ostali prihodi	13.649	3.58%
Svega prihodi	380.908	100%



9.2. Rashodi 2022

Ukupan rashod ostvaren u 2022.godini iznosi 380.829 KM

PREGLED OSTVARENIH RASHODA U 2022.g.		
OPIS	Iznos KM	%
Troškovi materijala, energije i goriva	12.240	3,21%
Troškovi plaća i ostalih ličnih primanja	244.337	64,16%
Amortizacija	26.251	6.89%
Troškovi primljenih usluga	41.121	10,80%
Humanitarni rashodi	100	0,03%
Finansijski rashodi	0	0,00%
Ostali rashodi i gubici	56.780	14.91%
Ukupno rashodi	380.829	100%
Višak prihoda nad rashodima	79	





AMICA



EDUCA

