

KATALOG

RADIONICA I TRENINGA

AMICA EDUCA

MENTALNO ZDRAVLJE

- Mentalno zdravlje
- Emocionalna pismenost i regulacija emocija
- Prevencija i upravljanje stresom
- Razumijevanje i upravljanje ljutnjom
- Psihološka otpornost (rezilijentnost)
- Lične granice i briga o sebi
- Samopouzdanje i zdrava slika o sebi
- Prevencija sagorijevanja (burnout)

KOMUNIKACIJA I ODNOSI

- Komunikacija i empatija
- Upravljanje konfliktima
- Porodični odnosi i dinamika
- Partnerski odnosi

RODITELJSTVO I RAD SA DJECOM

- Pozitivna disciplina u odgoju djece
- Pozitivna disciplina u učionici

KREATIVNI PRISTUPI

- Art terapija
- Plesovi univerzalnog mira
- Kreativno izražavanje slikanjem

PROFESIONALNI RAZVOJ

- Vještine zapošljivosti
- Soft skills – vještine za radno okruženje
- Team building, komunikacija i saradnja u timu

OPISI RADIONICA, INFORMACIJE I PRIJAVE NA

 www.amicaeduca.ba  info@amicaeduca.ba  035 248 910

 [amicaeduca](https://www.facebook.com/amicaeduca)  [amicaeduca](https://www.instagram.com/amicaeduca)  [Klosterska 13, 75000 Tuzla, BiH](#)

KATALOG RADIONICA I TRENINGA AMICA EDUCA

KAKO ORGANIZIRAMO RADIONICE I TRENINGE?

U OKVIRU PROJEKATA

Radionice i treninge organiziramo u okviru specifičnih projekata (su)finansiranih od strane donatora.

Pozive za učešće pravovremeno objavujemo putem naših društvenih mreža i različitih komunikacijskih kanala

NA UPIT ORGANIZACIJA

Edukacije se organiziraju na upit institucija, ustanova, organizacija, kompanija i drugih zainteresovanih subjekata.

Sadržaj, trajanje i način realizacije prilagođava se potrebama naručitelja.

NA UPIT UČESNIKA

Radionice i treninga organiziramo u skladu s interesom učesnika i učesnica za pojedine teme.

Po prikupljanju dovoljnog broja prijava formira se grupa, a termin i način realizacije određuju se u skladu s mogućnostima voditelja i učesnika/ca.

AMICA **EDUCA**



90+
dana radionica i treninga
godišnje

400+
učesnika i učesnica
godišnje

30+
institucija i organizacija za
koje smo sproveli edukacije

Naše edukacije zasnovane su na savremenim pristupima psihologije, pedagogije i neformalnog obrazovanja odraslih, uz integriranje principa rodne ravnopravnosti i naglasak na iskustveno učenje, te su utemeljene na tridesetogodišnjem iskustvu u radu s različitim ciljnim grupama.