

AMICA **EDUCA**



GODIŠNJI IZVJEŠTAJ 2025.





GODIŠNJI IZVJEŠTAJ 2025.



GODIŠNJI IZVJEŠTAJ 2025.

Izdavač:

Amica Educa, Klosterska 13,
75000 Tuzla, BiH

Za izdavača:

Selma Aličić

Urednica:

Ivona Erdeljac Senkas

Grafički dizajn:

INTRAG d.o.o. Tuzla

Štamparija:

INTRAG d.o.o. Tuzla

Telefon: 387 (035) 248-910,
387 (035) 257-366
Fax: 387 (035) 248-911
www.amicaeduca.ba
info@amicaeduca.ba
[facebook/insta/yt amicaeduca](https://facebook.com/amicaeduca)

Sadržaj:

<i>1. Uvod i sažetak</i>	<i>5</i>
<i>2. Kontekst i potrebe zajednice</i>	<i>6</i>
<i>3. Naš uticaj u 2025. godini</i>	<i>7</i>
<i>4. Realizirani projekti</i>	<i>10</i>
<i>4.1 Porodično/psihološko savjetovalište</i>	<i>10</i>
<i>4.2 Sigurno odrastanje: Prevencija rizičnih ponašanja djece i mladih</i>	<i>11</i>
<i>4.3 U mom svijetu: emocije, podrška, sigurnost i prava</i>	<i>12</i>
<i>4.4 Socijalna uključenost marginaliziranih</i>	<i>13</i>
<i>4.5 Institucionalna podrška radu organizacije</i>	<i>14</i>
<i>4.6 Inkluzija i raznolikost u predškolskom odgoju i obrazovanju</i>	<i>15</i>
<i>4.7 Mentalna dobrobit u obrazovanju za mlade u nepovoljnom položaju</i>	<i>16</i>
<i>4.8 Vršnjački savjetnici – Agenti/ce promjena</i>	<i>18</i>
<i>4.9 Osnaživanje mladih žena – Početak promjene</i>	<i>19</i>
<i>4.10 Prekidanje tišine o rodno-zasnovanom nasilju</i>	<i>20</i>
<i>4.11 Osnažena – Aktivna na tržištu rada</i>	<i>21</i>
<i>4.12 Plesovi univerzalnog mira</i>	<i>22</i>
<i>5. Saradnja i partnerstva</i>	<i>23</i>
<i>6. Vidljivost i javni doseg rada</i>	<i>26</i>
<i>7. Finansijski izvještaj</i>	<i>27</i>
<i>8. Podrška radu organizacije</i>	<i>28</i>

1. Uvod i sažetak

Amica Educa djeluje kao kontinuiran i dostupan prostor psihosocijalne podrške u zajednici, s fokusom na mentalno zdravlje, sigurnost i socijalnu uključenost djece, mladih i odraslih. U 2025. godini, organizacija je kroz direktan rad s korisnicima, preventivne programe i aktivno uključivanje mladih povezivala individualnu podršku s jačanjem zajednice i dugoročnim društvenim efektima.

Tokom 2025. godine, Amica Educa je kroz svoje programe i usluge pružila podršku za ukupno 1.109 djece, mladih i odraslih osoba, realizirajući 822 savjetodavne, psihoterapijske, edukativne i preventivne usluge i aktivnosti.

Ostvareni uticaj ne mjeri se samo brojem aktivnosti, već kontinuitetom podrške i mogućnošću da ljudi dobiju pomoć na vrijeme – prije nego što izazovi i krize postanu veće i blokirajuće poteškoće. Posebna vrijednost rada Amica Educe leži u lokalno utemeljenom, profesionalnom i povjerenjem vođenom pristupu koji nadopunjuje i jača postojeće sisteme podrške.

Ovaj izvještaj daje pregled ključnih rezultata, projekata i partnerstava realiziranih u 2025. godini, kao i ljudi koji stoje iza svakog procesa podrške i promjene.

Iza svake naše aktivnosti stoji osoba. Iz svake naše podrške nastaje promjena.

2. Kontekst i potrebe zajednice

U Tuzlanskom kantonu sve veći broj ljudi živi pod dugotrajnim pritiskom koji se odražava u produktivnost, međuljudske odnose i svakodnevno funkcionisanje. To se vidi kroz porast emocionalne iscrpljenosti, anksioznosti i depresivnih stanja, češće partnerske i porodične krize i konflikte, te odgađanje traženja pomoći sve dok problemi ne postanu ozbiljni i dugotrajni. Žene su dodatno opterećene neravnopravnim teretom brige i strukturnim preprekama, zbog čega podršku često traže kasno – u fazi sagorijevanja (burnouta) ili akutne krize.

Djeca i mladi odrastaju bez dovoljno stabilnih, dostupnih i kontinuiranih mehanizama podrške mentalnom i socijalnom zdravlju. Prevencija i rana intervencija nisu dovoljno razvijene, a usluge su neravnomjerno dostupne i često zavise od kratkoročnih projektnih ciklusa. U takvom okruženju raste rizik od gubitka perspektive, destruktivnih i rizičnih obrazaca ponašanja.

Istovremeno, nasilje u porodici i rodno-zasnovano nasilje ostaju ozbiljan izvor nesigurnosti, s posljedicama po mentalno zdravlje i odnose u zajednici. I kada postoje formalni mehanizmi zaštite, podrška često nije pravovremena ili dovoljno specijalizirana, što posebno pogađa djecu i mlade – kao direktne ili indirektno svjedoke i žrtve nasilja.

U tom kontekstu, lokalna i direktna podrška zajednici je ključna jer osigurava ono što sistem najčešće ne može: pristupačnu, ranu i kontinuiranu podršku zasnovanu na povjerenju i sigurnosti. Kroz integraciju psihološke i psihoterapijske podrške, psihoedukacije i preventivnih programa, Amica Educa odgovara na stvarne potrebe zajednice i jača kapacitete ljudi za stabilnije mentalno zdravlje, sigurnije odnose i aktivnije uključivanje u društveni život.



3. Naš uticaj u 2025. godini

U 2025. godini Amica Educa je ostvarila vidljiv i dugoročan uticaj na mentalno zdravlje i socijalnu uključenost odraslih, mladih i djece u Tuzlanskom kantonu, kombinujući direktnu psihosocijalnu podršku s prevencijom, osnaživanjem i sistemskim djelovanjem.



Ukupan broj korisnika Udruženja u 2025

1.109 osoba

→ Ukupno je podržano 737 odraslih i mladih te 372 djece, kroz individualne, grupne, edukativne i preventivne aktivnosti, uz dominantno učešće žena, djevojki i djevojčica (oko 90%).

Kontinuitet i povjerenje zajednice

822 pružene usluge i aktivnosti

→ Visok broj pruženih i kontinuiranih usluga potvrđuje da Amica Educa ne djeluje kao kratkoročna intervencija, već kao stabilan i pouzdan resurs zajednice, s trajnim odnosima povjerenja s građanima/kama.

Mentalno zdravlje 602 odraslih i mladih

→ Kroz integrisanu psihosocijalnu, psihoterapijsku i psihoedukativnu podršku, korisnici su ojačali sposobnost regulacije emocija, nošenja s krizama i traumatskim iskustvima te funkcionalnijeg porodičnog i socijalnog djelovanja.

Prevenција rodno-zasnovanog nasilja 383 djece i mladih

→ Vršnjačke edukacije i iskustvene aktivnosti unaprijedili su znanje, stavove i svijest djece i mladih o zaštiti od rodno-zasnovanog nasilja i važnosti zdravih odnosa.

Zapošljivost i ekonomsko osnaživanje 75 žena i mladih žena

→ Putem psihoedukacije, individualne savjetodavne podrške, jačanja profesionalnih vještina te povezivanja s obrazovanjem i tržištem rada, unaprijeđena je zapošljivost i socio-ekonomska uključenost (mladih) žena iz ranjivih grupa.

Volonterizam i aktivizam 71 mladih

→ Mladi volonteri obučeni su za djelovanje kao vršnjački savjetnici, edukatori i zagovarači, čime su pružali direktnu podršku drugim mladima te doprinijeli unapređenju mentalnog zdravlja i prevenciji rodno-zasnovanog nasilja.

Emocionalni i socijalni razvoj 23 djece

→ Rane preventivne intervencije doprinijele su razvoju emocionalne pismenosti, osjećaja sigurnosti i socijalnih vještina, smanjujući rizik od kasnijih rizičnih ponašanja.

Vidljivost i javni doseg 2,4+ miliona dosega

→ Kroz digitalne kampanje i medijske istupe, rad Amica Educe doprinio je normalizaciji razgovora o mentalnom zdravlju i rodnoj ravnopravnosti, smanjenju stigme vezane za traženje podrške te većoj informisanosti građana o dostupnim oblicima pomoći, posebno za mlade i žene.

Saradnja s organizacijama civilnog društva: 21 nevladina organizacija

→ Kroz strateška partnerstva s lokalnim, nacionalnim i međunarodnim organizacijama civilnog društva, proširena je dostupnost psihosocijalnih i edukativnih usluga te ojačane međusektorske mreže koje omogućavaju koordiniranije i održivije odgovore na potrebe djece, mladih i porodica.

Saradnja sa institucijama i sistemski uticaj 10+ institucija i javnih tijela

→ Kroz kontinuiranu saradnju s institucijama obrazovanja, socijalne i zdravstvene zaštite, Amica Educa je doprinosila jačanju koordiniranih i održivih odgovora na potrebe djece, mladih i porodica, povezujući direktan rad s korisnicima s razvojem lokalnih politika i praksi.

Dugoročna partnerstva i povjerenje donatora 9 donatora i međunarodnih programa

→ Kontinuitet podrške domaćih i međunarodnih donatora potvrđuje povjerenje u kvalitet projekata i usluga, transparentnost i dugoročni društveni uticaj rada Amica Educe.



4. Realizirani projekti

4.1 Porodično/psihološko savjetovalište

Donatori: Vlada Tuzlanskog kantona, Ministarstvo za rad, socijalnu politiku i povratak TK, Grad Tuzla, Amica Schweiz (Švicarska)

Trajanje projekta: 01.01. – 31.12.2025.

Ciljna grupa:

Pojedinci i porodice, uključujući djecu, mlade i odrasle, koji se suočavaju s izazovima mentalnog zdravlja, poteškoćama u porodičnim i partnerskim odnosima te različitim kriznim životnim okolnostima, poput gubitka, dugotrajnog stresa, nezaposlenosti, bolesti i drugih životnih situacija koje zahtijevaju dodatnu psihosocijalnu, psihoteraputsku i savjetodavnu podršku.

Kratak opis:

Program Porodičnog / psihološkog savjetovališta tokom 2025. godine osigurao je kontinuiranu psihosocijalnu i psihoterapijsku podršku za **ukupno 295 osoba** iz Tuzle i Tuzlanskog kantona. Podrška je pružana kroz 822 savjetodavne, psihoterapijske, psioedukativne, kreativne i tjelesno-orijentirane aktivnosti, usmjerene na prevazilaženje poteškoća u mentalnom zdravlju, porodičnih kriza, nasilja, roditeljskih izazova, gubitka, dugotrajnog stresa i drugih životnih poteškoća. Kroz individualno savjetovanje i psiho-terapiju, psioedukativne radionice i druge oblike stručne podrške, korisnicima je omogućena pravo-vremen kontinuitet brige i povezivanje sa relevantnim institucijama i resursima u zajednici. Program je doprinio jačanju mentalnog zdravlja, emocionalne stabilnosti i porodičnog funkcionisanja korisnika, kao i razvoju njihovih kapaciteta za suočavanje s kriznim, traumatskim i dugotrajnim stresnim situacijama. Kvalitet rada dodatno je osiguravan kroz redovnu stručnu superviziju.



Ključni rezultati:

- **133 osobe podržane su kroz inicijalnu psihosocijalnu podršku**, informisanje i upućivanje putem info telefona, direktnog kontakta i online komunikacije
- **93 osobe osnažene su kroz kontinuirani proces individualne psihoterapije i savjetovanja**
- **576 psihoterapijskih sesija** pruženo je kroz redovne sedmične susrete klijenata/ica
- **43 osobe** (roditelji, profesionalci pomagačkih zanimanja) osnažene su kroz psihoedukativne radionice iz oblasti relevantne za porodične odnose, roditeljstvo, komunikaciju i mentalno zdravlje
- **16 djece predškolskog uzrasta** osnaženo je kroz psihosocijalne i kreativne radionice
- **35 žena** koristilo je usluge tjelesno-orijentiranih grupnih aktivnosti
- **Supervizijska podrška** osigurala je očuvanje kvaliteta rada i profesionalnu podršku stručnog tima

Napomena: Brojevi u ključnim rezultatima se ne sabiraju jer su pojedini korisnici tokom godine koristili više različitih usluga savjetovališta.

4.2 Sigurno odrastanje: Prevencija rizičnih ponašanja djece i mladih

Donator: Ministarstvo za rad, socijalnu politiku i povratak TK

Trajanje projekta: 01.01. – 31.12.2025.



Ciljna grupa:

Djeca i mladi, roditelji, studenti i profesionalci pomagačkih struka iz Tuzlanskog kantona, s fokusom na jačanje emocionalnih, socijalnih i porodičnih zaštitnih faktora u cilju prevencije rizičnih ponašanja, ovisnosti i maloljetničke delinkvencije.

Kratak opis:

Kroz ovaj projekat psihosocijalna, edukativna i terapijska podrška pružena je za ukupno **27 korisnika/ca** različitih uzrasta i uloga, kroz rane i integrirane preventivne intervencije. Projekat je bio usmjeren na jačanje emocionalne regulacije, komunikacijskih vještina i podržavajućih odnosa unutar porodice i

zajednice, kombinovanjem psihoedukativnih, kreativnih i individualnih terapijskih pristupa, prilagođenih specifičnim potrebama djece, mladih i odraslih.

Ključni rezultati:

- **8 djece uzrasta 6–8 godina** osnaženo je kroz petomjesečni ciklus psihoedukativnih i kreativnih radionica, s fokusom na emocionalnu pismenost i razvoj socijalnih vještina
- **15 roditelja, mladih, studenata i profesionalaca** osnaženo je kroz psihoedukativnu radionicu usmjerenu na razvoj empatije, kvalitetnije komunikacije i podržavajućih odnosa
- **4 osobe** podržane su kroz individualno savjetovanje i psihoterapiju, usmjerenu na rješavanje složenih emocionalnih, psihosocijalnih i porodičnih izazova

4.3 U mom svijetu: emocije, podrška, sigurnost i prava

Donator: Ministarstvo za rad, socijalnu politiku i povratak TK

Trajanje projekta: 01.01. – 31.12.2025. godine

Ciljna grupa:

Djeca predškolskog i ranog osnovnoškolskog uzrasta iz Tuzlanskog kantona, s fokusom na jačanje emocionalnih i socijalnih kompetencija, osjećaja sigurnosti i razumijevanja dječijih prava.

Kratak opis:

Kroz ovaj projekat psihoedukativna i kreativna podrška pružena je za ukupno **15 djece** ranog uzrasta, s ciljem jačanja emocionalne pismenosti, socijalnih vještina i osjećaja sigurnosti. Aktivnosti su realizirane kroz kontinuirani grupni rad i iskustvene metode, koje su djeci omogućile siguran i podržavajući prostor za izražavanje emocija, razvoj samo-pouzdanja, empatije i međusobne saradnje, kao i upoznavanje s osnovnim dječijim pravima. Projekat je potvrdio značaj ranih, kontinuiranih intervencija u zajednici kao temelja za zdrav razvoj i dugoročnu prevenciju psihosocijalnih rizika.



Ključni rezultati:

- **8 djece** uzrasta 6–7 godina osnaženo je kroz psihoedukativne i kreativne radionice, usmjerene na razvoj emocionalne pismenosti, socijalnih vještina i samopouzdanja
- **7 djece** uzrasta 4–7 godina educirano o dječijim pravima kroz radionicu realiziranu povodom Dječije nedjelje, s ciljem upoznavanja s osnovnim dječijim pravima
- **Djeca /učesnici radionica** pokazala su unaprijeđenu emocionalnu regulaciju, veću sigurnost u izražavanju osjećaja i potreba, veće samopouzdanje i empatiju

4.4 Socijalna uključenost marginaliziranih – korak bliže zdravoj i snažnoj zajednici

Donator: Grad Tuzla

Trajanje projekta: 1.06. 2025. – 30.11.2025. godine

Ciljna grupa:

Socijalno marginalizirani pojedinci i porodice iz Tuzle, uključujući osobe u stanju socijalne potrebe i one s otežanim pristupom institucionalnoj i psihosocijalnoj podršci.

**Kratak opis:**

Kroz ovaj projekat psihoterapijska i psihoedukativna podrška pružena je za ukupno **31 građanina/ku** Tuzle, s ciljem jačanja psihosocijalne dobrobiti i socijalne uključenosti.

Aktivnosti su realizirane kroz intervencije koje su uključivale individualni terapijski rad i grupne psihoedukativne procese, omogućavajući emocionalnu stabilizaciju, jačanje ličnih i porodičnih kapaciteta te unapređenje svakodnevnog funkcionisanja i strategija suočavanja s kriznim situacijama. Projekat je istovremeno

doprinio jačanju saradnje s lokalnim institucijama i povećanju dostupnosti psihosocijalnih usluga u zajednici.

Ključni rezultati:

- **17 osoba** je osnaženo kroz individualnu psihoterapijsku podršku i savjetovanje
- **14 osoba** suočenih s porodičnim izazovima i profesionalaca pomagačkih zanimanja osnaženo je kroz radionicu zasnovanu na principima sistemske porodične terapije

Individualni kapaciteti korisnika/ca ojačani su kroz unaprijeđenu emocionalnu regulaciju, bolje razumijevanje porodične dinamike i primjenu praktičnih alata u profesionalnom i privatnom životu

4.5 Institucionalna podrška radu organizacije

Donator: Grad Tuzla (Program podrške udruženjima)

Trajanje: 01.01. – 31.12.2025. godine

Kratak opis:

Grad Tuzla je u 2025. godini, kroz Program podrške udruženjima, sufinansirao dio troškova plata zaposlenika organizacije i osnovnih režijskih troškova rada. Ova institucionalna podrška doprinijela je stabilnosti funkcionisanja organizacije, očuvanju operativnih kapaciteta i kontinuiranoj provedbi svih programskih i projektnih aktivnosti Amica Educe tokom godine, u kontekstu povećanih potreba građana/zajednice i ograničenih izvora finansiranja organizacije.



4.6 Inkluzija i raznolikost u predškolskom odgoju i obrazovanju (INDEAR)

Donator: Europska unija – ERASMUS+ program

Trajanje projekta: 10.2023. – 10.2025. godine

Ciljna grupa:

Profesionalci i stručnjaci koji rade s djecom predškolskog uzrasta: odgajatelji/ce, pedagozi/inje, psiholozi/inje i drugi stručni radnici.

Kratak opis:

Projekat INDEAR usmjeren na unapređenje inkluzije i raznolikosti u ranom odgoju i obrazovanju kroz razvoj, testiranje, evaluaciju i diseminaciju edukativnih alata za profesionalce koji rade s djecom predškolskog uzrasta s fokusom na trauma-informirani pristup, kulturu i rodnu ravnopravnost. Projekat je realiziran u partnerstvu sa 7 organizacija iz 5 evropskih zemalja. Amica Educa je kao vodeći partner za Radni paket 3 koordinirala razvoj kurikuluma, edukativnih materijala, te učestvovala u izradi Alata za samoprocjenu profesionalaca u predškolskom odgoju i obrazovanju. Materijali su testirani na međunarodnom i nacionalnom nivou, a u Tuzli su organizirani međunarodni trening za partnerske organizacije i nacionalni trening za profesionalce, uz aktivnosti evaluacije i diseminacije projektnih rezultata.



Ključni rezultati:

- **Kurikulum i materijali za pripremu i realizaciju treninga** za profesionalce u ranom odgoju i obrazovanju razvijeni su, testirani i finalizirani, te su dostupni na pet jezika
 - **15 stručnjaka i partnera iz 5 zemalja** učestvovalo je u treningu partnerskog osoblja održanom u Tuzli
 - **15 profesionalaca iz Bosne i Hercegovine** osnaženo je kroz nacionalni trening za primjenu inkluzivnih, trauma-informiranih i senzibilnih pristupa u radu s djecom
 - **30 profesionalaca u BiH** učestvovalo je u testiranju Alata za samoprocjenu, u saradnji s obrazovnim institucijama
 - **70+ učesnika/ca** obuhvaćeno je nacionalnim diseminacijskim događajima u cilju širenja i primjene projektnih rezultata
 - **Ojačani su profesionalni kapaciteti** za inkluzivan, različitostima osjetljiv i trauma-informiran pristup u ranom odgoju i obrazovanju
-

4.7 Mentalna dobrobit u obrazovanju za mlade u nepovoljnom položaju (MEET)

Dontor: Europska unija – Interreg program za dunavsku regiju

Trajanje projekta: 01.2024. – 06.2026. godine

Ciljna grupa:

Mladi uzrasta 14–30 godina, posebno mladi iz ranjivih i socijalno isključenih grupa, kao i profesionalci iz formalnog i neformalnog obrazovanja, institucija, organizacija civilnog društva i drugih sektora relevantnih za unapređenje mentalnog zdravlja mladih.

Kratak opis:

Projekat MEET usmjeren je na unapređenje mentalnog zdravlja mladih u formalnom i neformalnom obrazovanju kroz razvoj, testiranje i primjenu inkluzivnih i inovativnih alata. Projekat se realizira u partnerstvu 15 organizacija iz 11 zemalja dunavske regije. U Bosni i Hercegovini projekat provodi Udruženje Amica Educa, u partnerstvu sa Ministarstvom obrazovanja i nauke Tuzlanskog kantona.

Amica Educa je kao partner na projektu imala ključnu ulogu u implementaciji aktivnosti na nacionalnom nivou, uključujući organizaciju drugog Lab-a za mentalno zdravlje mladih, sastanaka fokus grupa i izradu Nacrta Lokalnog akcionog plana za mentalno zdravlje mladih u obrazovanju u Tuzlanskom kantonu. Organizacija je također učestvovala u razvoju i testiranju edukativnih

alata i materijala kroz pilot aktivnosti s mladima iz ranjivih grupa, kao i u transnacionalnoj razmjeni znanja i razvoju zajedničkih strategija u oblasti mentalnog zdravlja mladih.



Ključni rezultati na nivou BiH:

- **Inovativni alati i edukativni materijali za promociju mentalnog zdravlja mladih** su razvijeni, testirani kroz pilot aktivnosti s mladima i lokalno prilagođeni
- **Nacrt Lokalnog akcionog plana** za mentalno zdravlje mladih u obrazovanju u Tuzlanskom kantonu je izrađen
- **Ojačana međusektorska saradnja** između obrazovnih institucija, organizacija civilnog društva i donosilaca odluka
- **44 mlade osobe** iz ranjivih grupa učestvovala su u 12 interaktivnih sesija u okviru pilot aktivnosti
- **16 predstavnika** različitih sektora učestvovalo na drugom Lab-u za mentalno zdravlje mladih
- **16 predstavnika** različitih sektora učestvovalo na prvom sastanku Fokus grupe za izradu Lokalnog akcionog plana za mentalno zdravlje mladih u obrazovanju u Tuzlanskom kantonu
- **12 predstavnika** različitih sektora učestvovalo na drugom sastanku Fokus grupe

4.8 Vršnjački savjetnici – Agenti/ce promjena

Donator: Frieda – Feministička mirovna organizacija (Švicarska)

Trajanje projekta: 01.01. – 31.12.2025. godine

Ciljna grupa:

Mladi uzrasta 16–28 godina, uključujući mlade iz ranjivih i marginaliziranih grupa, koji se suočavaju s izazovima mentalnog zdravlja, emocionalnim opterećenjem, rodno-zasnovanim i vršnjačkim nasiljem, kao i drugim složenim životnim okolnostima.



Kratak opis:

Projekat je doprinio unapređenju mentalnog zdravlja mladih i prevenciji rodno-zasnovanog nasilja kroz kombinaciju psihoedukacije, psihološke podrške i aktivnog angažmana mladih u zajednici. Kroz edukativne radionice, savjetodavnu podršku i volonterske aktivnosti, mladi su imali priliku razvijati emocionalnu pismenost, vještine podrške vršnjacima i kapacitete za konstruktivno djelovanje u svojim zajednicama. Ukupno je **58 mladih** učestvovalo u psihoedukativnim i savjetodavnim aktivnostima, nakon čega su se uključili u volonterske angažmane i preuzeli aktivnu ulogu vršnjačkih savjetnika i edukatora te su pružali podršku drugim mladima koji se suočavaju sa emocionalnim poteškoćama i rodnom neravnopravnošću, istovremeno doprinoseći podizanju svijesti o važnosti mentalnog zdravlja u zajednici. Projekat je osnažio ulogu mladih kao aktivnih nosilaca promjena, stvarajući prostor za uključivanje mladih u javne inicijative koje doprinose unapređenju sistema podrške mentalnom zdravlju u lokalnoj zajednici.

Ključni rezultati:

- **33 mlade osobe** podržano putem strukturiranih psihoedukativnih radionica i treninga
- **15 mladih** osnaženo putem individualne psihoterapijske podrške,
- **21 vršnjački savjetnik/ca** pružio je savjetodavnu podršku za 101 mladu osobu
- **10 vršnjačkih edukatora/ica** sprovelo je 6 radionica, obuhvativši 63 mlade osobe iz manjih zajednica
- **14 mladih** kreiralo je 103 edukativne objave na društvenim mrežama i ostvarilo 1,9 mil. pregleda
- **1.140 potpisa građana prikupljeno** je kroz zagovaračku inicijativu mladih za sufinansiranje psihološkog savjetovališta za mlade iz sredstava Gradske uprave Tuzla.

4.9 Osnaživanje mladih žena – Početak promjene

Donator: Fokus Frauen (Švicarska)

Trajanje projekta: 01.01. – 31.12.2025. godine

Ciljna grupa:

Mlade žene uzrasta 15–35 godina iz socijalno i ekonomski nepovoljnih okolnosti, suočene s ograničenim pristupom obrazovanju, zapošljavanju i tržištu rada, kao i s izazovima mentalnog zdravlja i diskriminacije.

**Kratak opis:**

Projekat je doprinio jačanju zapošljivosti i socio-ekonomske uključenosti mladih žena kroz kombinaciju edukacija, individualnog coachinga, psihološke podrške i direktnog povezivanja sa obrazovnim institucijama i tržištem rada. Poseban fokus bio je na osnaživanju mladih žena da razviju lične i profesionalne vještine, povećaju samopouzdanje i naprave konkretne korake ka zapošljavanju, daljem obrazovanju ili pokretanju vlastitih inicijativa. Ukupno **51 mlada žena** učestvovala je u programskim aktivnostima koje su uključivale razvoj životnih i

profesionalnih vještina, karijerno savjetovanje, psihološku podršku i upoznavanje sa realnim radnim okruženjem. Kroz ove aktivnosti učesnice su jačale svoju emocionalnu stabilnost, profesionalnu orijentaciju i spremnost za ulazak na tržište rada. Projekat je doprinio većoj vidljivosti i uključivanju mladih žena u obrazovne i radne procese, stvarajući prostor za njihov aktivniji društveni i ekonomski doprinos zajednici.

Ključni rezultati:

- **13 mladih žena** educirano je iz oblasti životnih vještina i vještina zapošljivosti
- **25 mladih žena** koristilo je individualni coaching za profesionalnu orijentaciju i zapošljivost
- **21 učesnica** osnažena je putem individualne psihoterapijske podrške
- **49 mladih žena** učestvovalo je u strukturiranim aktivnostima upoznavanja s radnim okruženjem i karijernim mogućnostima
- **16 mladih žena** uspješno su završile stručne i/ili praktične obuke kroz saradnju s obrazovnim institucijama i privatnim sektorom
- **32 od 51 učesnice** ostvarile su radno iskustvo kroz privremeno ili stalno zaposlenje ili pokretanje vlastitog biznisa.

4.10 Prekidanje tišine o rodno-zasnovanom nasilju

Donator: Amica Schweiz (Švicarska)

Trajanje projekta: 01.01. – 31.12.2025. godine

Ciljna grupa:

Srednjoškolci i studenti/ce, nastavno i stručno osoblje srednjih škola, te mladi volonteri/ke iz Tuzlanskog kantona, s fokusom na prevenciju rodno-zasnovanog nasilja (RZN), promjenu stavova i jačanje kulture rodne ravnopravnosti i nenasilnih odnosa.

Kratak opis:

Projekat je usmjeren na prevenciju rodno-zasnovanog nasilja kroz edukativne i komunikacijske aktivnosti koje promovišu rodnu ravnopravnost, odgovornost i međusobno poštovanje. Aktivnosti su realizirane u srednjim



školama u Tuzlanskom kantonu, kroz kombinaciju edukacije nastavnog i stručnog osoblja, vršnjačkog rada sa učenicima i mladima, te kreativnih i digitalnih kampanja.

Ključni rezultati:

- **više od 350 srednjoškolaca/ki** iz dvije srednje škole obuhvaćeno je kroz vršnjačke radionice i forum-teatarske aktivnosti o prevenciji RZN-a
- **28 nastavnika/ca stručnog osoblja** srednjih škola educirano je za prepoznavanje i prevenciju RZN-a
- **13 studentica** obučeno je za preuzimanje uloge vršnjačkih edukatorica u oblasti prevencije RZN-a
- **34 mlade osobe** učestvovalo je u interaktivnim RZN radionicama, osmišljenim i realiziranim od strane vršnjaka
- **više od 19.800 osoba** dosegno je kroz digitalne i terenske aktivnosti, uključujući online kampanju „16 dana aktivizma“ i distribuciju informativnih materijala na univerzitetskim kampusima

4.11 Osnažena – Aktivna na tržištu rada

Donator: Amica Schweiz (Švicarska)

Trajanje projekta: 01.01. – 31.12.2025. godine

Ciljna grupa:

Nezaposlene žene iz Tuzlanskog kantona, različitog obrazovnog profila, suočene s socio-ekonomskom nesigurnošću, rodnom nejednakošću i ograničenim pristupom tržištu rada, s fokusom na jačanje ekonomskog osnaživanja, zapošljivosti i samodovoljnosti.



Kratak opis:

Projekat je bio usmjeren na jačanje ličnih, socijalnih i ekonomskih kapaciteta nezaposlenih žena kroz strukturirane psihoedukativne radionice i praktične treninge. Kroz tri tematska modula, učesnice su razvijale vještine emocionalne regulacije, otpornosti, komunikacije, finansijske pismenosti i zapošljivosti, uz poseban fokus na rodnu ravnopravnost, razumijevanje prava i prevenciju rodno-zasnovanog nasilja. Projekat je doprinio jačanju spremnosti žena za aktivnije uključivanje na tržište rada i pokretanje vlastitih ekonomskih inicijativa.

Ključni rezultati:

- **24 nezaposlene žene** osnažene su za aktivnije uključivanje na tržište rada kroz strukturirani proces edukacije i praktične podrške u tri tematska modula
- **8 žena** identificirano je s potencijalom za razvoj poslovnih ideja i poduzetničkih inicijativa
- **2 učesnice** započele su saradnju na zajedničkom poduzetničkom poduhvatu, kao konkretan korak ka ekonomskoj neovisnosti
- **1 učesnica** zaposlila se na puno radno vrijeme tokom trajanja projekta

4.12 Plesovi univerzalnog mira

Donator: NDL Network (Njemačka)

Trajanje projekta: 01.01. – 31.12.2025. godine

Kratak opis:

Projekat je usmjeren na jačanje osjećaja povezanosti kroz grupe sesije Plesova univerzalnog mira kao tjelesno-orijentirane i iskustvene prakse. Tokom 2025. godine realizirano je 14 grupnih susreta za otvorenu grupu od **11 učesnika/ca**, uz redovnu supervizijsku podršku radi očuvanja kvaliteta rada. Istovremeno su pokrenute aktivnosti za uvođenje uvodnih radionica za nastavnike/ce Vjeronauke, u skladu s procedurama Ministarstva obrazovanja i nauke Tuzlanskog kantona, s planiranom realizacijom u 2026. godini.



5. Saradnje i partnerstva

Javne institucije i vlasti

Tokom 2025. godine Amica Educa je nastavila i produbila saradnju s ključnim institucijama na lokalnom i kantonalnom nivou, prvenstveno s **Vladom Tuzlanskog kantona, Gradom Tuzla, Ministarstvom za rad, socijalnu politiku i povratak TK te Ministarstvom obrazovanja i nauke TK**. Ova saradnja bila je usmjerena na osiguranje kontinuiteta psihosocijalnih i preventivnih usluga, kao i na zajedničko odgovaranje na rastuće potrebe u oblasti mentalnog zdravlja, posebno među djecom i mladima.



Kroz partnerski projekat finansiran iz sredstava Europske unije (MEET) Amica Educa je učestvovala u strukturiranom međusektorskom dijalogu s **Ministarstvom obrazovanja i nauke TK** i drugim relevantnim institucijama, uključujući **Ministarstvo trgovine TK**, doprinoseći izradi nacrtu **Lokalnog akcionog plana za mentalno zdravlje mladih u obrazovanju**.

Organizacija je također bila aktivno uključena u procese praćenja i implementacije **Akcionog plana za rodnu ravnopravnost Grada Tuzla i Tuzlanskog kantona**, u saradnji s **Gender centrom Federacije BiH**.

Kroz dijalog s nadležnim institucijama i relevantnim akterima u TK, Amica Educa je učestvovala u inicijativama usmjerenim na unapređenje sistemske podrške mladima koji napuštaju sistem javne brige.

Kroz zagovaračke aktivnosti volontera projekta *Agenti/ce promjena*, Amica Educa je dodatno ojačala dijalog s **Gradskim vijećem Tuzla**, gdje je inicijativa za uspostavljanje psihološkog savjetovaništa za mlade prepoznata kao relevantna i održiva, s planiranom podrškom u narednom periodu.

Organizacije civilnog društva

Saradnja s OCD-ima u 2025. godini temeljila se na dugoročnim partnerskim odnosima, zajedničkom učenju i koordiniranom djelovanju.

Amica Educa je učestvovala u osnivanju **EDU Alijanse**, neformalne mreže obrazovnih institucija i organizacija u BiH, s ciljem unapređenja kvaliteta formalnog i neformalnog obrazovanja odraslih.



Kroz partnerske projekte finansirane iz sredstava Europske unije (MEET i INDEAR), Amica Educa je intenzivirala saradnju s lokalnim organizacijama poput **Fondacije tuzlanske zajednice**, **Udruženja Zemlja djece u BiH** i **Informativnog centra za osobe s invaliditetom Lotos**, s ciljem jačanja inkluzivnih pristupa mentalnom zdravlju mladih.

Putem projekta *Agenti/ce promjena*, ostvarena je saradnja s više omladinskih organizacija i mreža u manjim sredinama TK (**Baum Banovići**, **Trik Kalesija**, **Crveni Križ Živinice** i dr.), dok su organizacije iz Tuzle i Sarajeva učestvovala u eksternoj evaluaciji projekta, doprinoseći nezavisnoj procjeni projektnog dugoročnog uticaja.

Međunarodni partneri i donatori

U 2025. godini Amica Educa je nastavila stabilnu i sadržajnu saradnju s međunarodnim partnerima i donatorima, posebno sa **Amica Schweiz, Frieda – Feminističkom mirovnom organizacijom, Fokus Frauen, Evropskom unijom** (kroz programe ERASMUS+ i Interreg Danube) te **NDL Mrežom**. Ova partnerstva omogućila su kontinuitet rada, razvoj inovativnih modela podrške i jačanje organizacijskih kapaciteta.



Putem međunarodnih projekata i mreža, Amica Educa je saradivala s partnerskim organizacijama iz više evropskih zemalja, učestvovala u razmjeni dobrih praksi, peer-review procesima i zajedničkim edukacijama, te doprinijela razvoju regionalnih strategija u oblastima mentalnog zdravlja mladih, inkluzije i obrazovanja.

Učešće u događajima poput **Partners' Day Ambassade Švicarske**, kao i saradnja s međunarodnim akterima poput **UN-a u BiH** i **Instituta za populaciju i razvoj (IPD)**, dodatno su osnažili međunarodnu vidljivost organizacije i otvorili prostor za buduće saradnje.

6. Vidljivost i javni doseg rada

Medijska vidljivost

35 medijskih objava tokom 2025. godine (4 TV priloga i 31 objava u online medijima)
→ povećana prepoznatljivost rada Amica Educe i dostupnosti psihosocijalnih usluga u lokalnoj zajednici

Društvene mreže – institucionalni kanali

Facebook: 4.624 pratitelja, 115 objava, **335.883 dosegnutih osoba**

Instagram: 1.192 pratitelja, 93 objave, **180.194 dosegnete osobe**

→ kontinuirana komunikacija s građanima, korisnicima i partnerima, te jačanje povjerenja u rad organizacije

Digitalne kampanje usmjerene mladima

1.926.563 doseg ostvaren kroz **103 objave**

u okviru projekta *Agenti/ce promjena*

→ doprinos destigmatizaciji i edukaciji o mentalnom zdravlju te većoj dostupnosti vršnjačke podrške među mladima

19.527 doseg kroz **16 video materijala** u

okviru projekta *Prekidanje tišine o RZN*

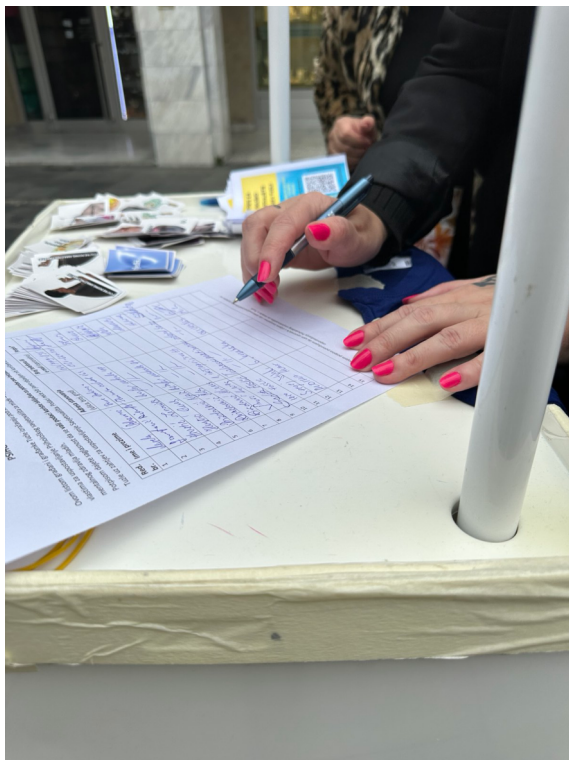
→ povećana vidljivost tema rodne ravnopravnosti i prevencije rodno-zasnovanog nasilja te odgovornosti zajednice i društva

Web stranica Amica Educa

Bosanska verzija: 31.449 posjetitelja, 55.519 posjeta, 226.721 pregleda stranica

Engleska verzija: 7.784 posjetitelja, 9.106 posjeta, 18.739 pregleda stranica

→ visok interes za informacije o uslugama, kontaktima i planovima rada, što ukazuje na povjerenje korisnika i dostupnost organizacije javnosti.



7. Finansijski izvještaj

Finansijsko poslovanje Udruženja vodi se u skladu s važećim računovodstvenim propisima, uz princip transparentnosti i odgovornog upravljanja sredstvima.

Ukupan finansijski pregled

Ukupni prihodi:	496.845 KM
Ukupni rashodi:	496.777 KM
Višak prihoda nad rashodima:	68 KM

7.1 Pregled ostvarenih prihoda

Struktura finansiranja u 2025. godini pokazuje da se rad organizacije najvećim dijelom oslanja na donatorsku podršku (89,21%), dok manji dio čine javni budžeti (8,17%) i vlastite aktivnosti (2,56%).

Opis	Iznos (KM)	%
Prihodi iz budžeta	40.600	8,17
Humanitarni prihodi	443.259	89,21
Prihodi od vlastite aktivnosti	12.735	2,56
Ostali prihodi	251	0,05
Ukupno	496.845	100

Ukupan prihod ostvaren u 2025. godini je 496.845 KM, što je povećanje za 38.257 KM u odnosu na prethodnu, 2024. godinu.

7.2 Pregled rashoda

Najveći dio rashoda odnosi se na troškove osoblja i stručnog rada (64,24%), što odražava prirodu djelovanja organizacije koja većinu aktivnosti realizira kroz direktni rad sa korisnicima, edukacije i savjetodavne usluge.

Opis	Iznos (KM)	%
Troškovi materijala, energije i goriva	13.714	2,76
Troškovi plaća i ostalih ličnih primanja	319.144	64,24
Amortizacija	28.299	5,70
Troškovi primljenih usluga	62.366	12,55
Ostali rashodi i gubici	73.254	14,75
Ukupno	496.777	100

Ukupni rashodi ostvareni u 2025. godini iznose 496.777 KM, što je povećanje za 38.570 KM u odnosu na prethodnu 2024. godinu.

Podrška radu organizacije

Rad Amica Educe moguć je zahvaljujući povjerenju zajednice, partnera i donatora, ali i spremnosti građana/ki da podrže usluge koje doprinose sigurnijem, solidarnijem i uključivijem društvu. Vašom donacijom ćete doprinijeti osiguravanju kontinuiteta podrške onima kojima je ona najpotrebnija.

Podrška radu Amica Educe – informacije za uplate

Primalac: PRIJATELJICE OBRAZOVANJA AMICA EDUCA

ID broj: 4209393620006

Uplate u KM (BAM):

ProCredit Bank - Broj računa: 194-004-33359011-97

Uplate u devizama (EUR):

ProCredit Bank - Broj računa: 194-004-33359002-27

Uplate iz inostranstva (EUR):

Intermediary Institution - PRCBDEFF – ProCredit Bank AG, Frankfurt, Germany

Account with Institution - MEBBBA22 – ProCredit Bank d.d. Sarajevo, Bosnia and Herzegovina

Beneficiary Customer - Account No.: BA39 1940 0433 3590 0227

Beneficiary name: PRIJATELJICE OBRAZOVANJA AMICA EDUCA

Beneficiary full address: Klosterska 13, Tuzla, BiH

Kontakt podaci organizacije

Udruženje „Prijateljice obrazovanja - Amica Educa“

Adresa: Klosterska br. 13, 75000 Tuzla, BiH

Telefon: +387 (0)35 248-910 | +387 (0)35 257-366

E-mail: info@amicaeduca.ba

Web: www.amicaeduca.ba

Facebook: Amica Educa

Instagram: @amicaeduca

Youtube: Amica Educa